



PROGRAMA DE FOBIAS ESPECÍFICAS CALDA





PROGRAMA ESPECIAL DE FOBIAS CALDA

¡Podrá librarse de todos sus miedos en tan solo una semana! Este programa está recomendado y es además altamente efectivo para fobias específicas.

Una fobia específica es un trastorno de ansiedad que se manifiesta como un miedo persistente a un objeto, lugar o situación, por lo que la sensación de peligro es desproporcionada con respecto a la situación y, como resultado, la persona afectada intenta evitar esta situación a toda costa. Si esto resulta imposible, les invade un miedo inmediato e incontrolable que puede convertirse en un ataque de pánico. Estos miedos y reacciones irracionales suelen ir acompañados de un deterioro de la vida social y profesional.

Coste por persona durante una semana: CHF 156,000.



DIAGNÓSTICO

Diagnóstico psiquiátrico

Durante el diagnóstico psiquiátrico, determinaremos su estado mental, examinaremos su historial médico personal y social y su experiencias con adicciones, así como la de sus familiares.

Tras este diagnóstico exhaustivo, le podemos ofrecer un tratamiento adaptado a sus necesidades individuales.



PRECIO

Para el Programa Específico de Fobias CALDA de una semana cobramos CHF 156,000 por persona.

No se incluyen los gastos externos de hotel, los servicios médicos de terceras instituciones y los programas de asistencia posteriores.

Si tiene alguna pregunta o duda, estaremos encantados de ayudarle.



TRATAMIENTO

En los pacientes con ansiedad, los neurocientíficos han identificado una hiperactivación anormal en la respuesta de peligro. En este sentido, la terapia cognitivo-conductual (TCC) es la primera opción. Se ha demostrado que tiene éxito en someter esta respuesta de amenaza. Otra forma eficaz de terapia es la exposición in-sensu, una forma de desensibilización. Te permite enfrentarte al miedo en un entorno seguro.

Hemos comprobado que la combinación de estos dos métodos es la forma más eficaz de tratar las fobias específicas.

Un entrenador personal estará con usted las 24 horas del día durante toda la semana. El programa terapéutico tiene una duración de entre seis y ocho horas al día, todos los días, y contiene los siguientes puntos:

Psiquiatría y psicoterapia

- Control de la ansiedad
- Diagnósticos
- Psicoterapia intensiva con exposición in-vivo e in-sensu (TCC, Terapia con Realidad Virtual: EMDR, hipnosis clínica)
- Psicoeducación
- Gestión del estrés

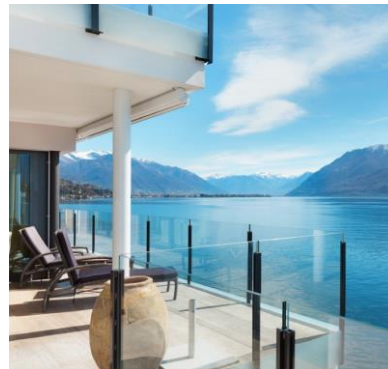
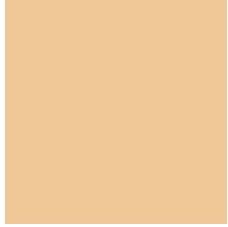
Medicina ortomolecular

- Aminoácidos, minerales y vitaminas desde el primer día.
- Asesoramiento sobre el estilo de vida personal

Medicina complementaria y alternativa

Además de la medicina moderna común, ofrecemos una serie de medicinas y terapias tradicionales. Como impulsores de la medicina integral, hemos ampliado nuestra gama de tratamientos para incluir tratamientos comprobados y exitosos de la medicina alternativa y complementaria. Los tratamientos más exitosos para fobias específicas son los siguientes:

- Acupresión, acupuntura
- Estimulación alfa
- Terapias manuales
- Meditación y mindfulness
- Entrenamiento personal
- Yoga



ALOJAMIENTO

En nuestras lujosas residencias privadas CALDA, podrá desconectar, relajarse y recibir el tratamiento tranquilamente. Cada residencia es utilizada por un solo paciente cada vez. Se incluye un servicio completo de calidad con mayordomo, chef y conductor.



PROGRAMA DE FOBIAS ESPECÍFICAS CALDA