



CALDA POST PARTUM DEPRESSION PROGRAM



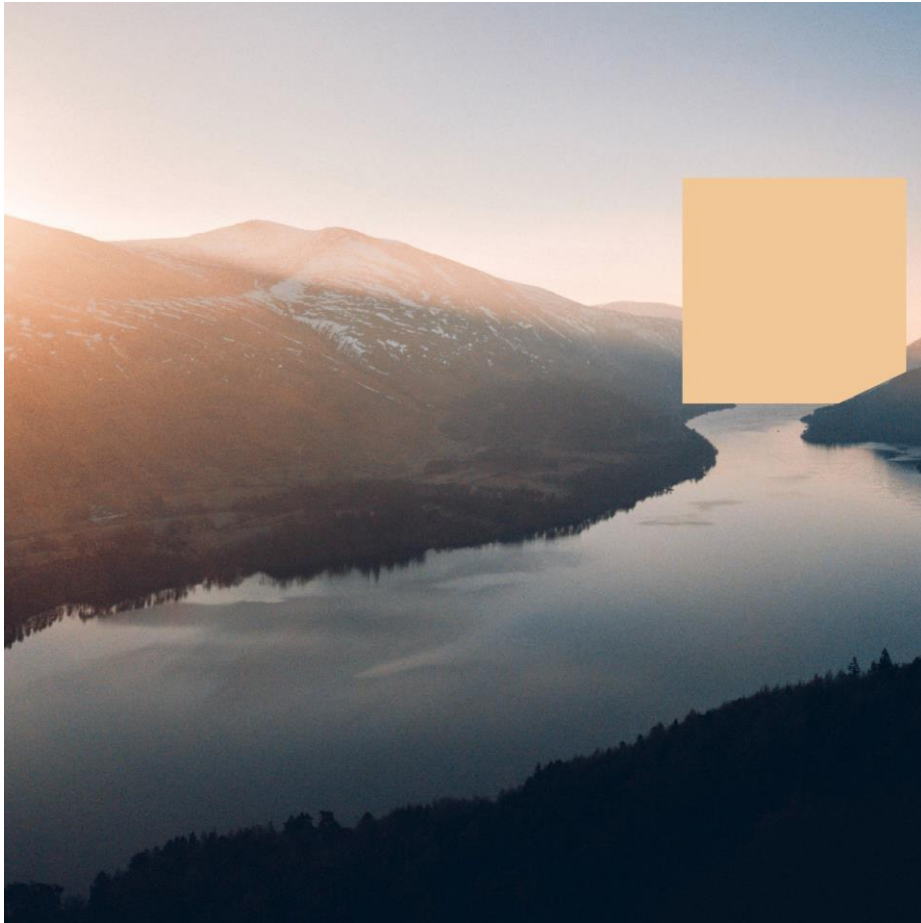


CALDA POSTPARTUM DEPRESSION PROGRAM

Dieses Programm entspricht dem CALDA Full Program mit dem Zusatz von spezifischer Mutter-Kind-Zeit und einer Kinderkrankenschwester im Team. Dies bedeutet, dass Sie ihr Baby mitbringen dürfen, was aus unserer Sicht sehr wichtig für Ihre Genesung ist.

Die postpartale Depression kann innerhalb der ersten zwei Jahre nach der Geburt eines Kindes auftreten. Sie beginnt schleichend und manifestiert sich durch Energielosigkeit, ambivalente Gefühle dem Baby gegenüber, Traurigkeit und Schuldgefühle. Unser Programm sieht deshalb vor, dass Sie ihr Baby mitbringen, um eine liebevolle Mutter-Kind-Beziehung entwickeln zu lernen.

Kosten für vier Wochen pro Person: CHF 568,000.



DIAGNOSTIK

Internistischer Check-up

In unserer Partnerklinik Privatklinik Bethanien unterziehen Sie sich einem ein- bis dreitägigen internistischen Check-up. Dieser kann auch ambulant durchgeführt werden. Bei zusätzlicher Suchtthematik wird sofort die Entgiftung eingeleitet.

Psychiatrische Diagnostik

In der Psychiatrischen Diagnostik erheben wir Ihren Psychostatus, Ihre persönliche sowie soziale Anamnese (Krankenvorgeschichte) und Ihre Sucht- sowie Familien-Anamnese.

Orthomolekulare Diagnostik

Im Rahmen der Orthomolekularen Diagnostik führen wir eine ausgedehnte klinisch-chemische Analyse durch, die folgende Untersuchungen beinhaltet:

Allergie und Unverträglichkeiten, Aminosäurestatus, Entzündungen, Fettsäureprofil, Herzratenvariabilität (HRV), Hormonhaushalt, Knochenstoffwechsel, Metaboliten, Mikrobiom, Mikronährstoffstatus, Nahrungsmittelunverträglichkeit, Neurotransmitter-Status, nitrosativer Stress, oxidativer Stress, Stressprofil, Stuhl- und Verdauungsanalytik.

Durch die epigenetische Analyse erfahren wir mehr über die folgenden Werte:

Abbau von Lebensmittelinhaltsstoffen, antioxidative Kapazität, Eisenaufnahme- und Verwertung, Fettstoffwechsel-Cholesterin, Übergewicht und Diabetes, Entgiftungsumgang mit Schadstoffen, Knochenstoffwechsel, Laktose-Malabsorption, Pharmakogenetik, Reaktion auf Entzündungen und Infektionen, Stress und Stimmungslage, Vitaminhaushalt (B-Vitamine, Homocystein), Zöliakierisiko.

Nach dieser umfassenden Diagnostik können wir eine auf Sie individuell zugeschnittene Behandlung anbieten.



BEHANDLUNG

Um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen ist ein Mindestaufenthalt von vier Wochen in der CALDA Clinic vorgesehen. Ein weiblicher persönlicher Coach wohnt während der gesamten Zeit 24/7 mit Ihnen zusammen. Das therapeutische Programm umfasst sechs bis acht Stunden pro Tag, sieben Tage die Woche und sieht wie folgt aus:

Psychiatrie und Psychotherapie

- Intensive Psychotherapie (KVT, EMDR, Klinische Hypnose, Enaktive Traumatherapie, systemische Therapie)
- Ressourcenaktivierung
- Selbst-Management
- Stimmungsstabilisierung
- Störungsspezifische Psychoedukation
- Stress-Management
- Aggressions-Management

Orthomolekulare Medizin

- Aminosäuren, Mineralstoffe und Vitamine ab dem ersten Tag
- Personalisierte CALDA Mikronährstoff-Mischung für drei bis sechs Monate
- Personalisiertes Ernährungs-Coaching
- Personalisiertes Lifestyle-Coaching
- Personalisierte Zubereitung der Mahlzeiten

Alternativ- und Komplementärmedizin

Neben der klassischen Schulmedizin gibt es eine Reihe traditioneller Medizin- und Therapiewelten. Als Verfechter der Integrativen Medizin haben wir unser Massnahmenpektrum um erprobte und erfolgreiche Rezepte der Alternativ- und Komplementärmedizin erweitert. Unser Wochenprogramm wird auf Sie zugeschnitten.

Die am erfolgreichsten eingesetzten Behandlungselemente sind die folgenden:

Akupressur, Akupunktur, Atem-/Gesangs- und Stimmtherapie, Ayurveda, Bewegungstherapie, Chronotherapie, Coaching des 12-Schritte-Programms, Cranial Electrotherapy Stimulation CES, Kunst- und Kreativtherapie, manuelle Therapien wie Massagen, Meditation und Mindfulness, Neurofeedback, Personal Training, Pferde-assistierte Psychotherapie, Phytotherapie, Yoga.

KOSTEN

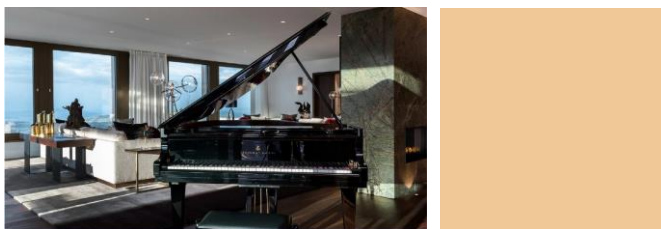
Für das CALDA Postpartum Depression Program verrechnen wir Ihnen für vier Wochen pro Person CHF 568'000. Nicht inbegriffen sind externe Hotelkosten, medizinische Leistungen durch Drittinstitute und Nachbehandlungsprogramme.

Sollten Sie Fragen oder Ungewissheiten haben, helfen wir Ihnen jederzeit gerne weiter.



RESIDENZEN

In unseren luxuriösen privaten CALDA Residenzen können Sie in Ruhe abschalten, sich erholen und behandeln lassen. Eine Residenz steht jeweils nur einem einzigen Klienten zur Verfügung. Inklusiv ist ein Premium Full Service mit Butler, Koch und Luxuslimousinen-Service mit Chauffeur.





CALDA POSTPARTUM DEPRESSION PROGRAM