



ORTHOMOLECULAR PACKAGE

Möchten Sie nur unsere Labordiagnostik inklusive Nutrition- und Lifestyle-Coaching in Anspruch nehmen, so ist dies das richtige Programm für Sie.

Orthomolekulare Medizin erstrebt „die Erhaltung guter Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten durch Veränderung der Konzentration von Substanzen, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit verantwortlich sind“. Den Begriff „orthomolekular“ prägte der US-Chemiker und zweifache Nobelpreisträger Dr. Linus Pauling. Aus Sicht der orthomolekularen Medizin führt ein biochemisches Ungleichgewicht im Körper zu Krankheiten. Dieses Ungleichgewicht kann zu chronischen Mangelerscheinungen oder eben Krankheiten führen. Dazu gehören beispielsweise Allergien, unklare Darmbeschwerden, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Schlafstörungen.

Dieses Ungleichgewicht kann durch Zugabe von Nahrungsergänzungsmitteln ausgeglichen werden. Orthomolekulare Medizin befasst sich mit der Wirkung von Mikronährstoffen wie Vitaminen, Vitaminoiden, Aminosäuren, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralstoffen. Mikronährstoffe sind oft eine sehr gute Alternative zu

Psychopharmaka. Sie sind gut verträglich und bergen kein Abhängigkeitspotential. Ausserdem beschleunigen sie erfahrungsgemäss den psychotherapeutischen Prozess.

Die Orthomolekulare Medizin ist nicht nur eine valable Alternative zu Psychopharmaka, sondern sie bildet auch die Basis der modernen Better-Aging-, Lifestyle- und Präventiv-Medizin.

Im Rahmen des CALDA Orthomolecular Package führen wir die Behandlung in zwei Phasen durch. Die erste Phase dauert zwei bis drei Tage und die zweite erfolgt nach vier Wochen Pause und dauert einen Tag. Dies lässt sich beispielsweise ideal mit Ferien oder einem Geschäftsaufenthalt in der Schweiz kombinieren.

Kosten für das CALDA Orthomolecular Package: CHF 20'000.-