



برنامج CALDA لعلاج الرهاب النوعي

برنامج CALDA لعلاج الرهاب النوعي

في أسبوع واحد فقط سوف تتخلص من مخاوفك! هذا البرنامج مخصص لعلاج الرهاب النوعي، وهو فعال للغاية.

والرهاب النوعي هو اضطراب القلق مع الخوف الدائم من كائن أو مكان أو وضع يكون فيه الشعور بالتهديد أو الخطر غير متناسب مع العامل المسبب للقلق. ويحاول الشخص المريض تجنب الوقوع في القلق من العنف. وإذا لم يكن ذلك ممكناً، يتطور رد فعل قلق فوري وغير قابل للسيطرة، والذي يمكن أن يزيد حتى يصل لنوبة الهلع. وهذه المخاوف غير المنطقية وردود الفعل تصاحبها إعاقة في الحياة الاجتماعية والمهنية.

التكلفة في الأسبوع للشخص الواحد: 100000 فرنك سويسري.

التشخيص والعلاج

التشخيص

في التشخيص النفسي، نقوم بتشخيص وضعك النفسي، وسجلك الشخصي والاجتماعي (السجل الطبي) وإدمانك وسجل عائلتك.

وبعد هذا التشخيص الشامل، يمكننا أن نقدم لك علاجاً مخصصاً.

العلاج

أثبت علماء الأعصاب حدوث فرط غير طبيعي للنشاط كرد فعل للمخاطر لدى مرضى القلق. وأثبت العلاج السلوكي المعرفي (CBT) نجاحه في الحد من الاستجابة للتهديدات. وهذا هو العلاج الأمثل. وثمة شكل آخر فعال للعلاج هو التعرض الحسي، وهو شكل من أشكال إزالة الحساسية. ومع هذا العلاج فيمكنك التعامل مع الخوف في بيئة آمنة.

والجمع بين الطريقتين هو الطريقة الأكثر فعالية لعلاج الرهاب النوعي.

ويعيش مدرب شخصي معك طوال الأسبوع على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. ويمتد البرنامج العلاجي من ست إلى ثماني ساعات في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع، وهو يشمل ما يلي:

الطب النفسي والعلاج النفسي

- علاج القلق
- التشخيص
- العلاج النفسي المكثف مع المواجهة البدنية والحسية (العلاج السلوكي المعرفي، إزالة الحساسية لحركة العين وإعادة المعالجة EMDR، التنويم المغناطيسي السريري)
- التحليل النفسي
- علاج الإجهاد

الطبّ المَقْوَمُ لِلجَزِيئَات (تَصْحِيح واستعادة التوازن الجزيئي أو سَوِي التَّرْكِيز الجزيئي) Orthomolecular

- تحليل الأحماض الأمينية والمعادن والفيتامينات من اليوم الأول
- التدريب على أسلوب الحياة الشخصية

الطب البديل والتكميلي

بالإضافة إلى الطب الكلاسيكي، فهناك عدد من العوالم الطبية والعلاجية التقليدية. وباعتبارنا خبراء في الطب التكاملي، فقد قمنا بتوسيع نطاق إجراءاتنا مع وصفات مجربة ومختبرة للطب البديل والتكميلي. وقد تم تصميم برنامجنا الأسبوعي بشكل مخصص لك. وأكثر العناصر العلاجية المستخدمة بنجاح هي:

- العلاج بالإبر، الوخز بالإبر
- التحفيز بموجات ألفا
- العلاجات اليدوية
- التأمل واليقظة
- التدريب الشخصي - اليوجا

المساكن

في مساكننا الفاخرة والخاصة يمكنك الاسترخاء والراحة والعلاج في هدوء. ويضم فريق الخدمات الخدم، والطهارة وخدمة الليموزين الفاخرة مع سائق.

التكاليف

بالنسبة لبرنامج CALDA لعلاج الرهاب النوعي لمدة أسبوع واحد ، فتبلغ التكلفة 100000 فرنك سويسري للشخص الواحد في الأسبوع.

وهذا لا يتضمن تكاليف الفندق الخارجي، والخدمات الطبية التي تقدمها المؤسسات العلاجية الأخرى وبرامج الرعاية اللاحقة.

إذا كانت لديكم أسئلة أو استفسارات، فنحن دائماً في خدمتكم.