



برنامج CALDA لعلاج الاكتئاب ما بعد الولادة

برنامج CALDA لعلاج الاكتئاب ما بعد الولادة

يتوافق هذا البرنامج مع برنامج CALDA المتكامل مع إضافة وقت محدد للأم والطفل وممرضة الأطفال في الفريق.

يمكن أن يحدث الاكتئاب بعد الولادة خلال أول عامين بعد ولادة الطفل. وهو يبدأ بشكل كامل ويظهر من خلال نقص الطاقة، والمشاعر المتناقضة تجاه الطفل، والحزن والشعور بالذنب. ويشمل برنامجنا الأمهات اللاتي تقمن برعاية أطفالهن لتطوير علاقة حب بين الأم والطفل.

التكاليف لمدة أربعة أسابيع للشخص الواحد: 360000 فرنك سويسري.

التشخيص

فور وصولك، سيجري الفحص الطبي بواسطة جهاز تخطيط كهربائية القلب والموجات فوق الصوتية على البطن لمدة تتراوح من يوم إلى ثلاثة أيام. وفي عيادة بيثانين الخاصة الشريكة. يتم إجراء المزيد من الفحوصات مثل اختبار إجهاد القلب (بواسطة الدراجة) أو التصوير الشعاعي الرئوي حسب الحاجة. وفي مرحلة علاج الإدمان يتم البدء في إزالة السموم على الفور.

التشخيص النفسي

في التشخيص النفسي، نقوم بتشخيص وضعك النفسي، وسجلك الشخصي والاجتماعي (السجل الطبي) وإدماذك وسجل عائلتك.

التشخيص بالطبّ المُقوّم للجزيئات (تصحیح واستعادة التوازن الجزيئيّ أو سويّ التركزيز الجزيئيّ) Orthomolecular

كجزء من التشخيص بالطبّ المُقوّم للجزيئات، نقوم بإجراء تحليل كيميائي سريري شامل، يتضمن الفحوصات التالية: الأرجية (فرط التحسس للمستضد)؛ وعدم التحمل، وحالة الأحماض الأمينية، والالتهابات، وحالة الأحماض الدهنية، وتقلب معدل ضربات القلب (HRV)، وتوازن الهرمونات، واستقلاب العظام، والمستقلبات (نتاج عملية التمثيل الغذائي)، والميكروبيوم (الميكروبات المتعايشة مع الإنسان)، وحالة المغذيات الزهيدة المقدار، وعدم تحمل الطعام، وحالة الناقل العصبي، والإجهاد التأكسدي، والإجهاد النيتروزي، وحالة التوتر، وتحليل البراز والتحليل الهضمي.

ومن خلال التحليل اللاجيني (علم ما فوق الجينات أو التخلق المتوالي)، نتعرف أكثر على القيم التالية: تدهور المكونات الغذائية، وقدرة مضادات الأكسدة، وامتصاص واستخدام الحديد، وإزالة السموم بالملوثات، واستقلاب شحوم الكوليسترول، واستقلاب العظام، وسوء امتصاص اللاكتوز، والوراثة الدوائية (الصيدلة الجينية)، والاستجابة للالتهاب والعدوى، والإجهاد والمزاج، والسمنة والسكري، وتوازن الفيتامينات (فيتامين ب، الهوموسيستئين) وخطر الداء البطني أو الداء الزلاقي (الاغتيال المعويّ الغلوتيني).

وبعد هذا التشخيص الشامل، يمكننا أن نقدم لك علاجاً مخصصاً.

العلاج

للحصول على نتائج على المدى الطويل، نوصي بالحد الأدنى للإقامة لمدة أربعة أسابيع في عيادة CALDA. ويعيش مدرب شخصي معك طوال الوقت على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. ويمتد البرنامج العلاجي من ست إلى ثماني ساعات في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع، وهو كما يلي:

الطب النفسي والعلاج النفسي

- العلاج النفسي المكثف (العلاج السلوكي المعرفي CBT، وإزالة الحساسية لحركة العين وإعادة المعالجة EMDR، والتنويم المغناطيسي السريري).
- تفعيل الموارد
- العلاج الذاتي
- استقرار المزاج
- التحليلات النفسية الخاصة بالاضطرابات
- علاج الإجهاد

الطبّ المقوّم للجزيئات (تصحيح واستعادة التوازن الجزيئي أو سويّ التّركيز الجزيئي) Orthomolecular

- تحليل الأحماض الأمينية والمعادن والفيتامينات من اليوم الأول
- برنامج CALDA للمعدّيات الزهيدة المقدار لمدة ثلاثة إلى ستة أشهر
- التدريب الشخصي على نمط الحياة
- التدريب على التغذية الشخصية
- إعداد وجبة شخصية

الطبّ البديل والتكميلي

بالإضافة إلى الطب الكلاسيكي، فهناك عدد من العوالم الطبية والعلاجية التقليدية. وباعتبارنا خبراء في الطب التكاملية، فقد قمنا بتوسيع نطاق إجراءاتنا مع وصفات مجربة ومختبرة للطب البديل والتكميلي. وقد تم تصميم برنامجنا الأسبوعي بشكل مخصص لك. وأكثر العناصر العلاجية المستخدمة بنجاح هي:

العلاج بالإبر، الوخز بالإبر، العلاج بالتنفس / الصوت، طب الأيورفيدا، العلاج الرياضي، العلاج الزمني، برنامج التدريب من 12 خطوة، التحفيز الكهربائي للأعصاب القحفية CES، العلاج الفني والإبداعي، العلاجات اليدوية، التأمل واليقظة، العلاج بالإرتداد أو الارتجاع العصبي، التدريب الشخصي، العلاج النفسي بمساعدة تدريب الخيول، العلاج بالأعشاب، العلاج بالتانغو، العلاج باليوجا.

المساكن

في مساكننا الفاخرة والخاصة يمكنك الاسترخاء والراحة والعلاج في هدوء. ويضم فريق الخدمات الخدم، والطهارة وخدمة الليموزين الفاخرة مع سائق.

وهذا لا يتضمن تكاليف الفندق الخارجي، والخدمات الطبية التي تقدمها المؤسسات العلاجية الأخرى وبرامج الرعاية اللاحقة.

التكاليف

بالنسبة لبرنامج CALDA المتكامل، فإن التكاليف تبلغ 360000 فرنك سويسري للشخص الواحد لمدة أربعة أسابيع.

وهذا لا يتضمن تكاليف الفندق الخارجي، والخدمات الطبية التي تقدمها المؤسسات العلاجية الأخرى وبرامج الرعاية اللاحقة.

إذا كانت لديكم أسئلة أو استفسارات، فنحن دائماً في خدمتكم.