



ПРОГРАММА CALDA СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ФОБИЯ

Вы избавитесь от ваших страхов всего за одну неделю! Эта программа показана и очень эффективна при специфических (изолированных) фобиях.

Специфическая фобия — это тревожное расстройство с постоянным страхом перед определенным объектом, местом или ситуацией, причем ощущение угрозы или опасности несоразмерно вызывающему страх фактору. Больной во что бы то ни стало пытается избежать ситуации, вызывающей страх. Если сделать это не удастся, возникает немедленная и неконтролируемая реакция страха, которая может перерасти в паническую атаку. Эти иррациональные страхи и реакции оказывают разрушительное влияние на социальную и профессиональную жизнь человека.

Стоимость недельной программы для одного пациента: от 100 000,00 швейц. фр.

ДИАГНОСТИКА И ТЕРАПИЯ

Диагностика

При психиатрической диагностике мы определяем ваш психический статус, собираем ваш личный и социальный анамнез (историю болезни), а также анамнез зависимости и семейный анамнез.

После этой комплексной диагностики мы предложим вам индивидуальную схему лечения.

Терапия

Нейробиологи подтвердили наличие аномальной гиперактивации при реакции на опасность у пациентов с фобиями. Когнитивно-поведенческая терапия доказала свою эффективность в снижении интенсивности реакции на угрозы.

Начинать необходимо именно с нее. Другой эффективной формой терапии является погружение in sensu (в процессы, протекающие только в воображении), представляющее собой одну из форм десенсибилизации. С ее помощью вы сможете справиться со страхом в безопасной обстановке.

Сочетание этих методов является наиболее эффективным способом лечения специфических фобий.

На протяжении всей терапии с вами будет круглосуточно проживать личный коуч. Терапевтическая программа рассчитана на шесть-восемь часов в день, семь дней в неделю и состоит из следующих блоков.

Психиатрия и психотерапия

- Управление страхами.
- Диагностика.
- Интенсивная психотерапия с погружением в in vivo и in sensu (когнитивно-поведенческая терапия, терапия виртуальной реальностью: десенсибилизация и переработка через движение глаз, клинический гипноз).
- Обучение психологической самопомощи.
- Стресс-менеджмент.

Ортомолекулярная медицина

- Аминокислоты, минералы и витамины с первого дня.
- Персональный коуч по личностному росту.

Альтернативная и нетрадиционная медицина

Наряду с классической академической медициной существует ряд традиционных медицинских и терапевтических методик. Являясь сторонниками интегративной медицины, мы дополнили спектр наших мер проверенными и успешными методиками альтернативной и нетрадиционной медицины. Далее указаны наиболее успешно используемые элементы лечения.

- Акупрессура, иглоукалывание.
- Альфа-стимуляция.
- Мануальная терапия.
- Медитация и безоценочное осознанное наблюдение.
- Тренировки с личным тренером.
- Йога.

Резиденции

В наших роскошных частных резиденциях вы сможете отвлечься от повседневных забот, отдохнуть и в спокойной обстановке пройти курс лечения. В стоимость входит полный комплекс услуг, включая дворецкого, повара и пользование лимузином.

Стоимость

Стоимость недельной программы CALDA «Специфическая фобия» для одного пациента составляет от 100 000,00 швейц. фр. в неделю.

В стоимость не входят размещение в гостинице, медицинские услуги других учреждений и постреабилитационные программы.

Всегда готовы ответить на ваши вопросы