



ПРОГРАММА CALDA ПОСЛЕРОДОВАЯ ДЕПРЕССИЯ

Эта программа соответствует комплексной программе CALDA плюс дополнительная работа с матерью и ребенком и услуги педиатрической сестры.

Послеродовая депрессия может наступить в течение первых двух лет после рождения ребенка. Она подкрадывается незаметно и проявляется недостатком энергии, противоречивыми чувствами к ребенку, грустью и виной. Наша программа создана для того, чтобы мать, приехав к нам со своим ребенком, научились строить любящие отношения со своим ребенком.

Стоимость четырехнедельного курса лечения для одного пациента: от 360 000,00 швейц. фр.

ДИАГНОСТИКА

Сразу по прибытии вы пройдете обследование у терапевта в нашей партнерской частной клинике Bethanien (ссылка на www.klinik-bethanien.ch). Продолжительность обследования — от одного до трех дней, в него входят ЭКГ и УЗИ органов брюшной полости. При необходимости проводятся дополнительные исследования, например велоэргометрия или рентген грудной клетки. Если пациент страдает зависимостью, сразу проводится детоксикация.

Психиатрическая диагностика

При психиатрической диагностике мы определяем ваш психический статус, собираем ваш личный и социальный анамнез (историю

болезни), а также анамнез зависимости и семейный анамнез.

Ортомoleкулярная диагностика

Ортомoleкулярная диагностика предусматривает подробный клинико-химический анализ, включающий в себя следующие исследования: аллергии и непереносимости, исследование на аминокислоты, воспаление, профиль жирных кислот, вариабельность сердечного ритма (BCP), гормональный баланс, костный обмен, метаболиты, микробиом, исследование на микроэлементы, пищевая непереносимость, статус нейромедиаторов, оксидативный стресс, нитрозативный стресс, профиль стресса, анализ кала и исследование пищеварения.

Путем эпигенетического анализа мы получаем информацию о следующих параметрах:
выведение компонентов пищевых продуктов, антиоксидантная активность, всасывание и усвоение железа, способность выводить токсины, жировой обмен холестерина, костный обмен, лактазная недостаточность, фармакогенетика, реакция на воспаление и инфекцию, стресс и настроение, ожирение и диабет, витаминный баланс (витамины группы В, гомоцистеин), риск возникновения целиакии.

После этой комплексной диагностики мы предложим вам индивидуальную схему лечения.

ТЕРАПИЯ

Для достижения устойчивого результата рекомендуем вам провести в клинике CALDA не менее 4 недель. На протяжении всей терапии с вами будет круглосуточно проживать личный коуч. Терапевтическая программа рассчитана на шесть-восемь часов в день, семь дней в неделю и состоит из следующих блоков.

Психиатрия и психотерапия

- Интенсивная психотерапия (когнитивно-поведенческая терапия, десенсибилизация и переработка через движение глаз, клинический гипноз, активная травматологическая терапия).
- Активация ресурсов.
- Самоконтроль.
- Стабилизация настроения.
- Обучение психологической самопомощи с учетом специфики заболевания.
- Стресс-менеджмент.

Ортомолекулярная медицина

- Аминокислоты, минералы и витамины с первого дня.
- Индивидуально подобранный комплекс микроэлементов CALDA сроком от трех до шести месяцев.
- Индивидуальный тренинг личностного роста.
- Индивидуальное консультирование по вопросам питания.
- Индивидуальное приготовление пищи.

Альтернативная и нетрадиционная медицина

Наряду с классической академической медициной существует ряд традиционных медицинских и терапевтических методик. Являясь сторонниками интегративной медицины, мы дополнили спектр наших мер проверенными и успешными методиками альтернативной и нетрадиционной медицины. Наша недельная программа будет адаптирована специально для вас. Далее указаны наиболее успешно используемые элементы лечения:

акупрессура, акупунктура, терапия через дыхание, пение и голос, аюрведа, двигательная терапия, хронотерапия, коучинг при прохождении программы «12 шагов», транскраниальная электростимуляция, арт- и креатотерапия, мануальная терапия, медитация и метод безоценочного осознанного наблюдения, нейронная обратная связь, тренировки с личным тренером, иппотерапия, фитотерапия, танго-терапия, йога.

Резиденции

В наших роскошных частных резиденциях вы сможете отвлечься от повседневных забот, отдохнуть и в спокойной обстановке пройти курс лечения. В стоимость входит полный комплекс услуг, включая дворецкого, повара и пользование роскошным лимузином с шофером.

В стоимость не входят размещение в гостинице, медицинские услуги других учреждений и пострехабилитационные программы.

Стоимость

Стоимость программы CALDA «Послеродовая депрессия» для одного пациента составляет от 360 000,00 швейц. фр. за четыре недели.

В стоимость не входят размещение в гостинице, медицинские услуги других учреждений и пострехабилитационные программы.

Всегда готовы ответить на ваши вопросы.