



АФРИКАНСКАЯ ПРОГРАММА CALDA

Если перед возвращением домой вы хотите закрепить результаты интенсивной четырехнедельной первой фазы терапии по комплексной программе CALDA в клинике CALDA, рады предложить вам новую эксклюзивную Африканскую программу CALDA. Более расслабленная трехнедельная терапия второй фазы проводится в Африке на высочайшем уровне в сопровождении первоклассных специалистов. Там вы переживете приключения и опыт «возвращения к истокам» в колыбели человечества.

Стоимость четырехнедельного курса лечения для одного пациента: от 500 000,00 швейц. фр.

ДЕТАЛИ АФРИКАНСКОЙ ПРОГРАММЫ CALDA

африканская программа CALDA длится семь недель и состоит из четырехнедельной комплексной программы CALDA и более расслабленной трехнедельной терапии второй ступени, проходящей в Африке в сопровождении первоклассных специалистов.

Комплексная программа CALDA

Сразу по прибытии вы пройдете обследование у терапевта в нашей партнерской частной клинике Bethanien. Продолжительность обследования — от одного до трех дней, в него входят ЭКГ и УЗИ органов брюшной полости. При необходимости проводятся дополнительные исследования, например велоэргометрия или рентген грудной клетки. Если пациент страдает зависимостью, сразу проводится детоксикация.

Психиатрическая диагностика

При психиатрической диагностике мы определяем ваш психический статус, собираем ваш личный и социальный анамнез (историю болезни), а также анамнез зависимости и семейный анамнез.

Ортомолекулярная диагностика

Ортомолекулярная диагностика предусматривает подробный клинико-химический анализ, включающий в себя следующие исследования: аллергии и непереносимости, исследование на аминокислоты, воспаление, профиль жирных кислот, вариабельность сердечного ритма (BCP), гормональный баланс, костный обмен, метаболиты, микробиом, исследование на микроэлементы, пищевая непереносимость, статус нейромедиаторов, оксидативный стресс, нитрозативный стресс, профиль стресса, анализ кала и исследование пищеварения.

Путем эпигенетического анализа мы получаем информацию о следующих параметрах:

выведение компонентов пищевых продуктов, антиоксидантная активность, всасывание и усвоение железа, способность выводить токсины, жировой обмен холестерина, костный обмен, лактазная недостаточность, фармакогенетика, реакция на воспаление и инфекцию, стресс и настроение, ожирение и диабет, витаминный баланс (витамины группы В, гомоцистеин), риск возникновения целиакии.

После этой комплексной диагностики мы предложим вам индивидуальную схему лечения.

Терапия

Для достижения устойчивого результата рекомендуем вам провести в клинике CALDA не менее 4 недель. На протяжении всей терапии с вами будет круглосуточно проживать личный коуч. Терапевтическая программа рассчитана на шесть-восемь часов в день, семь дней в неделю и состоит из следующих блоков.

Психиатрия и психотерапия

- Интенсивная психотерапия (когнитивно-поведенческая терапия, десенсибилизация и переработка через движение глаз, клинический гипноз, активная травматологическая терапия).
- Активация ресурсов.
- Самоконтроль.
- Стабилизация настроения.
- Обучение психологической самопомощи с учетом специфики заболевания.
- Стресс-менеджмент.

Ортомолекулярная медицина

- Аминокислоты, минералы и витамины с первого дня.
- Индивидуально подобранный комплекс микроэлементов CALDA сроком от трех до шести месяцев.
- Индивидуальный тренинг личностного роста.

- Индивидуальное консультирование по вопросам питания.
- Индивидуальное приготовление пищи.

Альтернативная и нетрадиционная медицина

Наряду с классической академической медициной существует ряд традиционных медицинских и терапевтических методик. Являясь сторонниками интегративной медицины, мы дополнили спектр наших мер проверенными и успешными методиками альтернативной и нетрадиционной медицины. Наша недельная программа будет адаптирована специально для вас. Далее указаны наиболее успешно используемые элементы лечения:

акупрессура, акупунктура, терапия через дыхание, пение и голос, аюрведа, двигательная терапия, хронотерапия, коучинг при прохождении программы «12 шагов», транскраниальная электростимуляция, арт- и креатотерапия, мануальная терапия, медитация и метод безоценочного осознанного наблюдения, нейронная обратная связь, тренировки с личным тренером, иппотерапия, фитотерапия, танго-терапия, йога.

Резиденции

В наших роскошных частных резиденциях вы сможете отвлечься от повседневных забот, отдохнуть и в спокойной обстановке пройти курс лечения. В стоимость входит полный комплекс услуг, включая дворецкого, повара и пользование роскошным лимузином с шофером.

АФРИКАНСКАЯ ПРОГРАММА CALDA

Наш эксклюзивный партнер Expedition Discovery в тесном сотрудничестве с кликой CALDA организует для вас индивидуальное путешествие, во время которого вы сможете заново открыть себя в комфортном для себя темпе. За три недели, проведенные в Африке в сопровождении первоклассных специалистов, вы переживете приключения и испытаете первобытный (пограничный) опыт. Мы организуем вашу поездку на высочайшем уровне. На протяжении всего путешествия о вашей безопасности будет заботиться один или (при желании) несколько частных телохранителей.



Каждый человек уникален и поэтому должен идти собственным путем, чтобы найти свое место в мире. По согласованию с вами коллектив компании Expedition Discovery организует вашу поездку в расслабленном формате или, наоборот, сделает ее более насыщенной в части физической активности, психологического, эмоционального или духовного опыта. Мы стремимся к тому, чтобы в результате этого путешествия вы обрели себя или открыли новые грани вашей личности. Африка — это колыбель человечества, и благодаря

своей самобытности этот континент лучше всего подходит для достижения вышеназванной цели.

Организация

После первого обсуждения и анализа сотрудники компании Expedition Discovery совместно с кликой CALDA разработают индивидуальную программу, соответствующую вашим требованиям и потребностям.

Составляется рекомендуемый план с указанием посещаемых мест, видов активности, методов лечения и оптимальной продолжительности путешествия. Также подбирается сопровождающий коллектив, в который входят настоящие профессионалы своего дела и квалифицированные эксперты.



Все наши поездки в Африку начинаются через два-три дня после завершения комплексной программы CALDA в Найроби, Кения. Компания Expedition Discovery предлагает начать ваше африканское путешествие с Кении — страны с невероятным разнообразием климатических зон, ландшафтов и культур. Во время трехнедельного путешествия у вас будет достаточно времени, чтобы расслабиться. По возможности мы будем путешествовать на автотранспорте

и ночевать как в роскошных гостиницах, так и в более простых условиях. Маршруты и активности подбираются в соответствии с вашими пожеланиями, потребностями и физической подготовкой.

Команда

Уникальность нашего предложения заключается в том, что на протяжении всего путешествия вас будет сопровождать один или (при желании) несколько специалистов по безопасности. Этот человек выступает в качестве куратора, помогает организовать логистику и заботится о вашей безопасности. Задача нашей экспедиционной команды — сделать все для того, чтобы вы всегда были в безопасности, комфортно себя чувствовали и что находились на правильном пути к достижению цели вашего путешествия.

В зависимости от вашей личной истории реабилитации в команду компании Expedition Discovery также могут войти диетологи, массажисты, инструкторы по медитации, лайф-коучи, личные тренеры, спиритуалисты и/или инструкторы по йоге. Также по вашему желанию к команде могут присоединиться местные терапевты или терапевты из других стран. Команда сделает все

возможное, чтобы помочь вам достичь своей цели.

Компания Expedition Discovery сотрудничает с сетью высококвалифицированных врачей, консультантов, психиатров и терапевтов в Восточной и Южной Африке. Они могут участвовать в путешествии, либо подключаться в критических ситуациях. Здесь вы найдете полезную информацию о компании Expedition Discovery (ссылка на www.expedition-discovery.com).

Стоимость

Стоимость Африканской программы CALDA для одного пациента составляет от 500 000,00 швейц. фр. за четыре недели.

В стоимость не входят размещение в гостиницах, не предусмотренное программой, медицинские услуги других учреждений и постреабилитационные программы.

Всегда готовы ответить на ваши вопросы.