



PROGRAMA CALDA PARA FOBIAS ESPECÍFICAS

¡En solo una semana superará sus miedos! Este programa está indicado para Fobia Específica y aislada y es altamente efectivo.

La fobia específica es un trastorno de ansiedad con temor permanente a un objeto, lugar o situación donde la sensación de amenaza o peligro está fuera de proporción con el factor que causa la ansiedad. La persona interesada trata de evitar a toda costa la situación que provoca tal ansiedad. Si esto no es posible, se desarrolla una reacción de ansiedad inmediata e incontrolable, que puede llegar a desencadenar un ataque de pánico. Estos miedos y reacciones irracionales están acompañados por un deterioro de la vida social y profesional.

Costo por semana por persona: desde CHF 100'000.-

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Diagnóstico

En el diagnóstico psiquiátrico, recopilamos su estado psiquiátrico, sus antecedentes personales y sociales (historial médico) y sus antecedentes respecto a la adicción, así como sus antecedentes familiares.

Después de este diagnóstico integral, podemos ofrecerle un tratamiento personalizado.

Tratamiento

Los neurocientíficos han demostrado una hiperactivación anormal en la respuesta al riesgo en pacientes con ansiedad. La terapia cognitivo-conductual

(TCC) ha demostrado ser exitosa en regular la respuesta a las amenazas. Es la terapia de primera elección. Otra forma efectiva de terapia es la Exposition in sensu, una forma de desensibilización. Con ella podrá enfrentarse al miedo en un ambiente seguro.

Combinar ambos métodos es la forma más efectiva de tratar las fobias específicas.

Un entrenador personal está a su lado toda la semana (24/7). El programa terapéutico se extiende de seis a ocho horas al día, siete días a la semana, y se presenta de la siguiente manera:

Psiquiatría y Psicoterapia

- Manejo del miedo
- Diagnóstico
- Psicoterapia intensiva con confrontación en vivo e in sensu (TCC, VRET (Terapia de Exposición Mediante Realidad Virtual), EMDR, hipnosis clínica) - Psicoeducación
- Manejo del estrés

Medicina Ortomolecular

- Aminoácidos, minerales y vitaminas desde el primer día.
- Coaching de estilo de vida personalizado.

Medicina alternativa y

complementaria Además de la medicina clásica, existen varios mundos médicos y terapéuticos tradicionales. Como defensores de la medicina integrativa, hemos ampliado nuestra gama de medidas con métodos probados de la medicina alternativa y complementaria. Nuestro programa semanal se adapta a usted. Los elementos de tratamiento más efectivos utilizados son los siguientes:

- Acupresión, acupuntura.
- estimulación alfa
- Terapias manuales.
- Meditación y atención plena (Mindfulness)
- Entrenamiento personal
- Yoga

RESIDENCIAS

En nuestras lujosas y privadas residencias, usted puede relajarse, recuperarse y ser tratado en completa paz. Se incluye un servicio completo premium con mayordomo, cocinero y servicio de limusina de lujo con chofer.

COSTOS

El Programa CALDA para Fobia Específica de una semana cuesta desde CHF 100'000.- por persona, por semana.

No se incluyen los costos externos de hotel, servicios médicos proporcionados por institutos de terceros y programas de de postratamiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, estamos siempre a su disposición.