



## PROGRAMA CALDA PARA LA DEPRESIÓN POSPARTO

Este programa contiene el Programa completo de CALDA, además de tiempo específico para la madre y el niño y una enfermera pediátrica en el equipo.

La depresión posparto puede ocurrir dentro de los primeros dos años después de dar a luz. Comienza de manera insidiosa y se manifiesta a través de la falta de energía, sentimientos ambivalentes hacia el bebé, tristeza y sentimientos de culpa. Nuestro programa prevé que las madres puedan traer a su bebé para desarrollar una relación amorosa entre madre e hijo.

Costos por cuatro semanas por persona: desde CHF 360,000.-

### DIAGNÓSTICO

Inmediatamente después de su llegada, se llevará a cabo el chequeo interno con ECG y ecografía abdominal en un periodo de uno a tres días en nuestra clínica privada asociada Bethanien. Se realizan exámenes adicionales, como la ergometría en bicicleta o radiografía pulmonar, según sea necesario. En el tema de la adicción, la desintoxicación se inicia de inmediato.

#### **Diagnóstico psiquiátrico**

En el diagnóstico psiquiátrico, recopilamos su estado psiquiátrico, sus antecedentes personales y sociales (historial médico) y sus antecedentes respecto a la adicción, así como sus antecedentes familiares.

#### **Diagnóstico ortomolecular**

El diagnóstico ortomolecular implica un extenso análisis químico-clínico que incluye:

Alergias e intolerancias, estado de aminoácidos, inflamación, perfil de ácidos grasos, variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV), equilibrio hormonal, metabolismo óseo, metabolitos, microbioma, estado de micronutrientes, intolerancia a los alimentos, estado de neurotransmisores, estrés oxidativo, estrés nitrosativo, perfil de estrés, deposición y análisis digestivo.

A través del análisis epigenético obtenemos más información sobre los siguientes valores:

Degradación de los alimentos, capacidad antioxidante, absorción y utilización de hierro, desintoxicación de elementos contaminantes, metabolismo de los lípidos -colesterol, metabolismo óseo, mala absorción de lactosa, farmacogenética, respuesta a la inflamación e infección, estrés y estado de ánimo, obesidad y diabetes, equilibrio vitamínico (vitaminas B, homocisteína), riesgo de enfermedad celiaca.

Después de este diagnóstico integral, podemos ofrecerle un tratamiento personalizado.

## TRATAMIENTO

Para resultados a largo plazo, recomendamos una estadía mínima de cuatro semanas en CALDA Clinic. Un entrenador personal estará a su lado todo el tiempo (24/7). El programa terapéutico se extiende de seis a ocho horas al día, siete días a la semana, y se presenta de la siguiente manera:

### Psiquiatría y Psicoterapia

- Psicoterapia intensiva (TCC, EMDR, hipnosis clínica, terapia de trauma enactiva).
- Activación de recursos
- Autogestión
- Estabilización del humor
- Psicoeducación específica de acuerdo al desorden
- Manejo del estrés

### Medicina Ortomolecular

- Aminoácidos, minerales y vitaminas desde el primer día.
- Mezcla de micronutrientes CALDA personalizada para tres a seis meses.
- Coaching de estilo de vida personalizado.

- Coaching nutricional personalizado.
- Preparación personalizada de comidas.

### Medicina Alternativa y Complementaria

Además de la medicina clásica, existen varios mundos médicos y terapéuticos tradicionales. Como defensores de la medicina integrativa, hemos ampliado nuestra gama de medidas con métodos probados de la medicina alternativa y complementaria. Nuestro programa semanal se adapta a usted. Los elementos de tratamiento más utilizados son los siguientes:

Acupresión, acupuntura, respiración/canto y terapia de Voz, Ayurveda, terapia de ejercicio físico, cronoterapia, entrenamiento del Programa de 12 Pasos, Electrotherapy Stimulation CES, Terapia artística y creativa, Terapias manuales, meditación y atención, Neurofeedback, entrenamiento personal, entrenamiento de psicoterapia asistida con equinos, fitoterapia, tangoterapia, yoga.

## RESIDENCIAS

En nuestras lujosas y privadas residencias, usted puede relajarse, recuperarse y ser tratada en completa paz. Se incluye un servicio completo premium con mayordomo, cocinero y servicio de limusina de lujo con chofer.

No se incluyen los costos externos de hotel, servicios médicos proporcionados por institutos de terceros y programas de postratamiento.

## COSTOS

El Programa CALDA para la Depresión Posparto, cuesta desde CHF 360'000.- por persona con una duración de cuatro semanas.

No se incluyen los costos externos de hotel, servicios médicos proporcionados por institutos de terceros y programas de de postratamiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, estamos siempre a su disposición.