



## PAQUETE ORTOMOLECULAR CALDA

Si usted quiere solo aprovechar nuestros diagnósticos de laboratorio, que incluyen nutrición y entrenamiento de estilo de vida, entonces este es el programa adecuado para usted.

La medicina ortomolecular se ocupa de „mantener una buena salud y tratar la enfermedad al alterar la concentración de sustancias que normalmente están presentes en el cuerpo y son responsables de la salud“. El concepto de la Medicina Ortomolecular fue creado y definido por el dos veces premio Nobel Linus Pauling. Desde el punto de vista de la Medicina Ortomolecular, un desequilibrio bioquímico en el cuerpo conduce a enfermedades. Este desequilibrio puede conducir a síntomas de deficiencia crónica o enfermedades. Estos incluyen, por ejemplo, alergias, molestias intestinales poco claras, intolerancias alimentarias o trastornos del sueño.

Este desequilibrio puede ser compensado a través de suplementos nutricionales. La Medicina Ortomolecular se ocupa de los efectos de los micronutrientes tales como vitaminas, vitamínicos, aminoácidos, oligoelementos, fitoquímicos y minerales. Los micronutrientes son a menudo una muy buena alternativa a los

psicofármacos. Estos son bien tolerados y no suponen un riesgo potencial de dependencia. También aceleran, de acuerdo a la experiencia, el proceso psicoterapéutico.

La Medicina Ortomolecular no sólo es una alternativa viable frente a los psicofármacos, sino que también constituye la base de la prevención moderna para un buen envejecimiento y de la medicina del estilo de vida.

Dentro del marco del paquete ortomolecular CALDA, realizamos el tratamiento en dos fases. La primera fase dura dos días y la segunda se realiza después de cuatro semanas y dura un día. Esto se puede combinar de forma ideal por ejemplo con unas vacaciones o una estadía de negocios en Suiza.

Costos del Paquete Ortomolecular CALDA: desde 20,000 CHF

En la primera fase, que dura dos días, realizamos los siguientes diagnósticos como parte del Paquete Ortomolecular CALDA:

### **Diagnóstico ortomolecular**

El diagnóstico ortomolecular implica un extenso análisis clínico-químico que incluye:

Alergias e intolerancias, estado de aminoácidos, inflamación, perfil de ácidos grasos, variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV), equilibrio hormonal, metabolismo óseo, metabolitos, microbioma, estado de micronutrientes, intolerancia a los alimentos, estado de neurotransmisores, estrés oxidativo, estrés nitrosativo, perfil de estrés, deposición y análisis digestivo.

A través del análisis epigenético se obtiene más información sobre los siguientes valores:

Degradación de los ingredientes alimentarios, capacidad antioxidante, absorción y utilización de hierro, desintoxicación de elementos contaminantes, metabolismo de los lípidos -colesterol, metabolismo óseo, malabsorción de lactosa, farmacogenética, respuesta a la inflamación e infección, estrés y estado de ánimo, obesidad y diabetes, equilibrio vitamínico (vitaminas B, homocisteína), riesgo de enfermedad celiaca.

En la segunda fase, que tiene lugar tres semanas después de la primera fase y

que dura un día, nuestro equipo de expertos le informarán sobre lo siguiente:

- Análisis de riesgos, diagnósticos.
- Estrategias de tratamiento personalizadas:
- Control de peso
- Mezcla de micronutrientes CALDA personalizada de tres a seis meses.
- Concepto de estilo de vida personalizado
- Concepto de nutrición personalizada.
- Medidas preventivas.
- Tratamientos y terapias inmediatamente necesarios.
- Dictamen total y procedimiento

### **RESIDENCIAS**

Durante el período del Paquete ortomolecular CALDA, usted es responsable del alojamiento, ya que los tratamientos se realizan de forma ambulatoria. Si lo desea, sin embargo, podemos organizar un hotel para usted. Podrá aprovechar de esta forma nuestras excelentes relaciones.

### **COSTOS**

Los costos para el paquete ortomolecular de CALDA ascienden desde CHF 20,000.-. No está incluido el alojamiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, estamos siempre a su disposición.