



PROGRAMA CALDA MEETS AFRICA

Si está buscando un puente entre la terapia intensiva de primera fase de cuatro semanas del Programa completo de CALDA en CALDA Clinic y el regreso a casa, le ofrecemos nuestro novedoso y exclusivo Programa CALDA Meets Africa. Como terapia de segunda fase, de bajo umbral, con una duración de tres semanas, usted experimentará con un equipo de primera clase valiosas aventuras y experiencias „de regreso a las raíces“ en la cuna de la humanidad.

Costos por cuatro semanas por persona: desde CHF 500'000.-

PROGRAMA COMPLETO CALDA

El Programa CALDA Meets Africa tiene una duración de siete semanas y consiste en el Programa completo CALDA de cuatro semanas y una terapia de segunda fase de umbral inferior de tres semanas con un equipo calificado de primera clase en África.

Diagnóstico psiquiátrico

En el diagnóstico psiquiátrico, recopilamos su estado psiquiátrico, sus antecedentes personales y sociales (historial médico) y sus antecedentes

respecto a la adicción, así como sus antecedentes familiares

Diagnóstico ortomolecular

El diagnóstico ortomolecular implica un extenso análisis químico-clínico que incluye:

Alergias e intolerancias, estado de aminoácidos, inflamación, perfil de ácidos grasos, variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV), equilibrio hormonal, metabolismo óseo, metabolitos, microbioma, estado de micronutrientes, intolerancia a los alimentos, estado de neurotransmisores, estrés oxidativo, estrés nitrosativo, perfil de estrés, deposición y análisis digestivo.

A través del análisis epigenético obtenemos más información sobre los siguientes valores:

Degradación de los alimentos, capacidad antioxidante, absorción y utilización de hierro, desintoxicación de elementos contaminantes, metabolismo de los lípidos -colesterol, metabolismo óseo, malabsorción de lactosa, farmacogenética, respuesta a la inflamación e infección, estrés y estado de ánimo, obesidad y diabetes, equilibrio vitamínico (vitaminas B, homocisteína), riesgo de enfermedad celiaca.

Después de este diagnóstico integral, podemos ofrecerle un tratamiento personalizado.

TRATAMIENTO

Para resultados a largo plazo, recomendamos una estadía mínima de cuatro semanas en CALDA Clinic. Un entrenador personal está a su lado todo el tiempo (24/7). El programa terapéutico se extiende de seis a ocho horas al día, siete días a la semana, y se presenta de la siguiente manera:

Psiquiatría y Psicoterapia

- Psicoterapia intensiva (TCC, EMDR, hipnosis clínica, terapia de trauma enactiva).
- Activación de recursos
- Autogestión
- Estabilización del humor
- Psicoeducación específica de acuerdo al desorden
- Manejo del estrés

Medicina Ortomolecular

- Aminoácidos, minerales y vitaminas desde el primer día.
- Mezcla de micronutrientes CALDA personalizada para tres a seis meses.

- Coaching de estilo de vida personalizado.
- Coaching nutricional personalizado.
- Preparación personalizada de comidas.

Medicina Alternativa y Complementaria

Además de la medicina clásica, existen varios mundos médicos y terapéuticos tradicionales. Como defensores de la medicina integrativa, hemos ampliado nuestra gama de medidas con métodos probados de la medicina alternativa y complementaria. Nuestro programa semanal se adapta a usted.

Los elementos de tratamiento más utilizados son los siguientes:

Acupresión, acupuntura, respiración/canto y terapia de Voz, Ayurveda, terapia de ejercicio físico, cronoterapia, entrenamiento del Programa de 12 Pasos, Electrotherapy Stimulation CES, Terapia artística y creativa, Terapias manuales, meditación y atención, Neurofeedback, entrenamiento personal, entrenamiento de psicoterapia asistida con equinos, fitoterapia, tangoterapia, yoga.

RESIDENCIAS

En nuestras lujosas y privadas residencias, usted puede relajarse, recuperarse y ser tratado en completa paz. Se incluye un servicio completo premium con mayordomo, cocinero y servicio de limusina de lujo con chofer.

PROGRAMA CALDA MEETS AFRICA

Nuestro exclusivo socio Expedition Discovery organiza un viaje a su medida en estrecha colaboración con CALDA Clinic, en el que usted puede redescubrirse a su propio ritmo. Con un equipo de primera clase, experimentará aventuras y experiencias (límite) originales al más alto nivel durante tres semanas en África. Durante todo este tiempo, estará acompañado por un agente de seguridad privada o por varios, si así lo desea. Cada persona es diferente, por lo tanto, tiene que comenzar otro viaje para encontrar su lugar en el mundo. Expedition Discovery organiza su viaje teniendo en cuenta sus deseos, para que este sea relajante pero a la vez de trabajo mental, físico, emocional y espiritual. El objetivo es que se encuentre en este viaje con usted mismo o descubra nuevas facetas de su personalidad. África es la cuna de la humanidad y, debido a sus orígenes salvajes, es el lugar más adecuado para este propósito.



Organización

Después del contacto y el análisis iniciales, Expedition Discovery, en colaboración con CALDA Clínic, diseñará un viaje integral y personalizado que satisfaga sus exigencias y necesidades. Los lugares, las actividades, las terapias y la duración óptima se recogerán en una propuesta y se seleccionará un

equipo asistente dentro de un grupo de profesionales y expertos de confianza.

Todos nuestros viajes en África comienzan dos o tres días después de la finalización del Programa completo CALDA en Nairobi, Kenia. Expedition Discovery sugiere comenzar su viaje por África en Kenia, un país que tiene una increíble variedad de climas, paisajes y diversas culturas. Durante el viaje de tres semanas tendrá tiempo suficiente para relajarse. Siempre que sea posible, recorreremos las calles y nos hospedaremos en alojamientos lujosos y simples. Las rutas y actividades se organizan según sus deseos, necesidades y estado físico.



Equipo

Es realmente único que durante todo el viaje usted tendrá su lado uno o más especialistas en seguridad, si así lo desea. Esta persona actúa como un mentor, ayuda con la logística y cuida de su seguridad. La misión de nuestro equipo de expedición es asegurar que usted siempre se sienta seguro y cómodo, y que está en el camino correcto para alcanzar el propósito de su viaje.

Dependiendo de su historial personal de rehabilitación, el equipo de recuperación de la expedición puede ser complementado por dietistas,

masajistas, expertos en meditación, Life Coaches, entrenadores personales, espiritualistas y/o maestros de yoga. Los terapeutas locales o internacionales de su elección también pueden unirse al equipo. El equipo hará todo lo posible para ayudarle a lograr su objetivo. Expedition Discovery cuenta con una red de médicos, asesores, psiquiatras y terapeutas altamente calificados en el este y sur de África. Pueden ser parte del viaje o usarse para intervenir en situaciones críticas.

Descubra todo sobre Expedition Discovery aquí.

COSTOS

El Programa CALDA Meets Africa cuesta desde CHF 500'000.- por persona y tiene una duración de siete semanas.

No se incluyen los costos externos de hotel, servicios médicos proporcionados por institutos de terceros y programas de de postratamiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, estamos siempre a su disposición.