



## PROGRAMA COMPLETO CALDA

El programa completo CALDA hace énfasis en problemas individuales en todos los diagnósticos. Se excluyen la depresión posparto y el tratamiento de fobias específicas con los respectivos programas especiales.

Con el Programa completo CALDA, usted recibe el tratamiento completo CALDA basado en nuestro exclusivo Concepto CALDA, que es realizado por nuestro equipo médico experimentado e internacional y nuestra red de expertos altamente calificados. Garantizamos medicina de precisión acorde a sus necesidades y de atención personalizada premium 1:1.

Costos por persona por cuatro semanas: desde CHF 320'000.-

### DIAGNÓSTICO

Inmediatamente después de su llegada, se lleva a cabo el chequeo interno con ECG y ecografía abdominal en un periodo de uno a tres días en nuestra clínica privada asociada Bethanien [www.klinikbethanien.ch](http://www.klinikbethanien.ch). Se realizan exámenes adicionales, como la ergometría en bicicleta o radiografía pulmonar, según sea necesario. En el tema de la adicción, la desintoxicación se inicia de inmediato.

#### **Diagnóstico psiquiátrico**

En el diagnóstico psiquiátrico, recopilamos su estado psiquiátrico, sus antecedentes personales y sociales (historial médico) y sus antecedentes respecto a la adicción, así como sus antecedentes familiares.

#### **Diagnóstico ortomolecular**

El diagnóstico ortomolecular implica un extenso análisis químico-clínico que

incluye: alergias e intolerancias, estado de aminoácidos, inflamación, perfil de ácidos grasos, variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV), equilibrio hormonal, metabolismo óseo, metabolitos, microbioma, estado de micronutrientes, intolerancia a los alimentos, estado de neurotransmisores, estrés oxidativo, estrés nitrosativo, perfil de estrés, deposición y análisis digestivo. A través del análisis epigenético obtenemos más información sobre los siguientes valores:

Degradación de los ingredientes alimentarios, capacidad antioxidante, absorción y utilización de hierro, desintoxicación de elementos contaminantes, metabolismo de los lípidos -colesterol, metabolismo óseo, malabsorción de lactosa, farmacogenética, respuesta a la inflamación e infección, estrés y estado de ánimo, obesidad y diabetes, equilibrio vitamínico (vitaminas B, homocisteína), riesgo de enfermedad celiaca.

Después de este diagnóstico integral, podemos ofrecerle un tratamiento personalizado.

## TRATAMIENTO

Para resultados a largo plazo, recomendamos una estadía mínima de cuatro semanas en CALDA Clinic. Un entrenador personal estará a su lado todo el tiempo (24/7). El programa terapéutico se extiende de seis a ocho horas al día, siete días a la semana, y se presenta de la siguiente manera:

### **Psiquiatría y Psicoterapia**

- Psicoterapia intensiva (TCC, EMDR, hipnosis clínica, terapia de trauma enactiva).
- Activación de recursos
- Autogestión
- Estabilización del humor
- Psicoeducación específica de acuerdo al desorden
- Manejo del estrés

### **Medicina Ortomolecular**

- Aminoácidos, minerales y vitamina desde el primer día.
- Mezcla de micronutrientes CALDA personalizada para tres a seis meses.
- Coaching de estilo de vida personalizado.
- Coaching nutricional personalizado.
- Preparación personalizada de comidas.

### **Medicina Alternativa y Complementaria**

Además de la medicina clásica, existen varios mundos médicos y terapéuticos tradicionales. Como defensores de la medicina integrativa, hemos ampliado nuestra gama de medidas con métodos probados de la medicina alternativa y complementaria. Nuestro programa semanal se adapta a usted.

Los elementos de tratamiento más

utilizados son los siguientes:

Acupresión, acupuntura, respiración/canto y terapia de Voz, Ayurveda, terapia de ejercicio físico, cronoterapia, entrenamiento del Programa de 12 Pasos, Electrotherapy Stimulation CES, Terapia artística y creativa, Terapias manuales, meditación y atención, Neurofeedback, entrenamiento personal, entrenamiento de psicoterapia asistida con equinos, fitoterapia, tangoterapia, yoga.

## RESIDENCIAS

En nuestras lujosas y privadas residencias, usted puede relajarse, recuperarse y ser tratado en completa paz. Se incluye un servicio completo premium con mayordomo, cocinero y servicio de limusina de lujo con chofer.

No se incluyen los costos externos de hotel, servicios médicos proporcionados por institutos de terceros y programas de postratamiento.

## COSTOS

Por el Programa completo CALDA, cobramos desde CHF 320'000.- por persona con una duración de cuatro semanas.

No se incluyen los costos externos de hotel, servicios médicos proporcionados por institutos de terceros y programas de de postratamiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, estamos siempre a su disposición.