



## CALDA POSTPARTUM DEPRESSION PROGRAM

Dieses Programm entspricht dem CALDA Full Program mit dem Zusatz von spezifischer Mutter-Kind-Zeit und einer Kinderkrankenschwester im Team.

Die postpartale Depression kann innerhalb der ersten zwei Jahre nach der Geburt eines Kindes auftreten. Sie beginnt schleichend und manifestiert sich durch Energielosigkeit, ambivalente Gefühle dem Baby gegenüber, Traurigkeit und Schuldgefühle. Unser Programm sieht vor, dass Mütter ihr Baby mitbringen, um eine liebevolle Mutter-Kind-Beziehung entwickeln zu lernen.

Kosten für vier Wochen pro Person: ab CHF 360'000.-

### DIAGNOSTIK

Internistischer Check-up  
Unmittelbar nach Ihrer Ankunft erfolgt für die Dauer von einem bis drei Tagen der internistische Check-up mit EKG und Abdomen-Sonographie bei unserer privaten Partnerklinik Bethanien. Weitere Untersuchungen wie Fahrrad-Ergometrie oder Lungen-Radiographie werden nach Bedarf durchgeführt. Bei Suchtthematik wird sofort die Entgiftung eingeleitet.

#### **Psychiatrische Diagnostik**

In der Psychiatrischen Diagnostik erheben wir Ihren Psychostatus, Ihre persönliche sowie soziale Anamnese (Krankenvorgeschichte) und Ihre Sucht- sowie Familien-Anamnese.

#### **Orthomolekulare Diagnostik**

Im Rahmen der Orthomolekularen Diagnostik führen wir eine ausgedehnte klinisch-chemische Analyse durch, die folgende Untersuchungen beinhaltet: Allergie und Unverträglichkeiten, Aminosäurestatus, Entzündung, Fettsäureprofil, Herzratenvariabilität (HRV), Hormonhaushalt, Knochenstoffwechsel, Metaboliten, Mikrobiom, Mikronährstoffstatus, Nahrungsmittelunverträglichkeit, Neurotransmitter-Status, nitrosativer Stress, oxidativer Stress, Stressprofil, Stuhl- und Verdauungsanalytik.

Durch die epigenetische Analyse erfahren wir mehr über die folgenden Werte:

Abbau von Lebensmittelinhaltsstoffen, antioxidative Kapazität, Eisenaufnahme- und Verwertung, Entgiftungsumgang

mit Schadstoffen, Fettstoffwechsel-Cholesterin, Knochenstoffwechsel, Laktose-Malabsorption, Pharmakogenetik, Reaktion auf Entzündungen und Infektionen, Stress und Stimmungslage, Übergewicht und Diabetes, Vitaminhaushalt (B-Vitamine, Homocystein), Zöliakierisiko.

Nach dieser umfassenden Diagnostik können wir eine auf Sie individuell zugeschnittene Behandlung anbieten.

## BEHANDLUNG

Für nachhaltige Ergebnisse empfehlen wir Ihnen einen Mindestaufenthalt von vier Wochen in der CALDA Clinic. Ein persönlicher Coach wohnt während der gesamten Zeit 24/7 mit Ihnen zusammen. Das therapeutische Programm umfasst sechs bis acht Stunden pro Tag, sieben Tage die Woche und sieht wie folgt aus:

### **Psychiatrie und Psychotherapie**

- Intensive Psychotherapie (KVT, EMDR, klinische Hypnose, enaktive Traumatherapie)
- Ressourcenaktivierung
- Selbst-Management
- Stimmungsstabilisierung
- Störungsspezifische Psychoedukation
- Stress-Management

### **Orthomolekulare Medizin**

- Aminosäuren, Mineralstoffe und Vitamine ab dem ersten Tag
- Personalisierte CALDA Mikronährstoff-Mischung für drei bis sechs Monate
- Personalisiertes Ernährungs-Coaching
- Personalisiertes Lifestyle-Coaching
- Personalisierte Zubereitung der Mahlzeiten

## **Alternativ- und**

**Komplementärmedizin** Neben der klassischen Schulmedizin gibt es eine Reihe traditioneller Medizin- und Therapiewelten. Als Verfechter der Integrativen Medizin haben wir unser Massnahmenspektrum um erprobte und erfolgreiche Rezepte der Alternativ- und Komplementärmedizin erweitert. Unser Wochenprogramm wird auf Sie zugeschnitten. Die am erfolgreichsten eingesetzten Behandlungselemente sind die folgenden:

Akupressur, Akupunktur, Atem-/Gesangs- und Stimmtherapie, Ayurveda, Bewegungstherapie, Chronotherapie, Coaching des 12-Schritte-Programms, Cranial Electrotherapy Stimulation CES, Kunst- und Kreativtherapie, manuelle Therapien, Meditation und Mindfulness, Neurofeedback, Personal Training, pferde-assistierte Psychotherapie, Phytotherapie, Yoga.

## RESIDENZEN

In unseren luxuriösen und privaten Residenzen können Sie in Ruhe abschalten, sich erholen und behandeln lassen. Inklusive ist ein Premium Full Service mit Butler, Koch und Luxuslimousinen-Service mit Chauffeur.

## KOSTEN

Für das CALDA Full Program verrechnen wir Ihnen für vier Wochen pro Person ab CHF 360'000.-.

Nicht inbegriffen sind externe Hotelkosten, medizinische Leistungen durch Drittinstitute und Nachbehandlungsprogramme.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.