



## CALDA ORTHOMOLECULAR PACKAGE

Möchten Sie nur unsere Labordiagnostik inklusive Nutrition- und Lifestyle-Coaching in Anspruch nehmen, so ist dies das richtige Programm für Sie.

Orthomolekulare Medizin erstrebt „die Erhaltung guter Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten durch Veränderung der Konzentration von Substanzen, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit verantwortlich sind“. Den Begriff „orthomolekular“ prägte der US-Chemiker und zweifache Nobelpreisträger Dr. Linus Pauling. Aus Sicht der orthomolekularen Medizin führt ein biochemisches Ungleichgewicht im Körper zu Krankheiten. Dieses Ungleichgewicht kann zu chronischen Mangelerscheinungen oder eben Krankheiten führen. Dazu gehören beispielsweise Allergien, unklare Darmbeschwerden, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Schlafstörungen.

Dieses Ungleichgewicht kann durch Zugabe von Nahrungsergänzungsmitteln ausgeglichen werden. Orthomolekulare Medizin befasst sich mit der Wirkung von Mikronährstoffen wie Vitaminen, Vitaminoiden, Aminosäuren, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralstoffen. Mikronährstoffe sind oft eine sehr gute Alternative zu

Psychopharmaka. Sie sind gut verträglich und bergen kein Abhängigkeitspotential. Ausserdem beschleunigen sie erfahrungsgemäss den psychotherapeutischen Prozess.

Die Orthomolekulare Medizin ist nicht nur eine valable Alternative zu Psychopharmaka, sondern sie bildet auch die Basis der modernen Better-Aging-, Lifestyle- und Präventiv-Medizin.

Im Rahmen des CALDA Orthomolecular Package führen wir die Behandlung in zwei Phasen durch. Die erste Phase dauert zwei bis drei Tage und die zweite erfolgt nach vier Wochen Pause und dauert einen Tag. Dies lässt sich beispielsweise ideal mit Ferien oder einem Geschäftsaufenthalt in der Schweiz kombinieren.

Kosten für das CALDA Orthomolecular Package: ab CHF 20'000.-

In der ersten Phase, die zwei Tage dauert, führen wir im Rahmen des CALDA Orthomolecular Package die folgenden Diagnosen durch:

- Unmittelbar notwendige Behandlungen und Therapien
- Zusammenfassende Beurteilung und Procedere

## ORTHOMOLEKULARE DIAGNOSTIK

Im Rahmen der Orthomolekularen Diagnostik führen wir eine ausgedehnte klinisch-chemische Analyse durch, die folgende Untersuchungen beinhaltet:

Allergie und Unverträglichkeiten, Aminosäurestatus, Entzündung, Fettsäureprofil, Herzratenvariabilität (HRV), Hormonhaushalt, Knochenstoffwechsel, Metaboliten, Mikrobiom, Mikronährstoffstatus, Nahrungsmittelunverträglichkeit, Neurotransmitter-Status, oxidativer Stress, nitrosativer Stress, Stressprofil, Stuhl- und Verdauungsanalytik.

Durch die epigenetische Analyse erfahren wir mehr über die folgenden Werte: Abbau von Lebensmittelinhaltsstoffen, antioxidative Kapazität, Eisenaufnahme- und Verwertung, Entgiftungsumgang mit Schadstoffen, Fettstoffwechsel-Cholesterin, Knochenstoffwechsel, Laktose-Malabsorption, Pharmakogenetik, Reaktion auf Entzündungen und Infektionen, Stress und Stimmungslage, Vitaminhaushalt (B-Vitamine, Homocystein), Übergewicht und Diabetes, Zöliakierisiko.

In der zweiten Phase, die drei Wochen nach der ersten Phase während eines Tages stattfindet, erfahren Sie von unserem Expertenteam folgendes:

- Risikoanalyse, Diagnosen
- Personalisierte Behandlungsstrategien:
- Gewichts-Management
- Personalisierte CALDA Mikronährstoff-Mischung für drei bis sechs Monate
- Personalisiertes Lifestyle-Konzept
- Personalisiertes Nutrition-Konzept
- Präventive Massnahmen

## RESIDENZEN

Während der Dauer des CALDA Orthomolecular Package sind Sie für die Unterkunft selbst verantwortlich, da die Behandlungen ambulant durchgeführt werden. Auf Wunsch organisieren wir Ihnen allerdings gerne ein Hotel. Profitieren Sie dabei von unseren hervorragenden Beziehungen.

## KOSTEN

Die Kosten für das CALDA Orthomolecular Package belaufen sich ab CHF 20.000.-. Nicht inbegriffen ist die Unterkunft.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.