



CALDA SPECIFIC PHOBIA PROGRAM

In nur einer Woche werden Sie von Ihren Ängsten befreit! Dieses Programm ist bei isolierter, spezifischer Phobie angezeigt und hochwirksam.

Die spezifische Phobie ist eine Angststörung mit dauerhafter Furcht vor einem Objekt, einem Ort oder einer Situation, wobei die Empfindung von Bedrohung oder Gefahr in keinem Verhältnis zum angstausslösenden Faktor steht.

Der Betroffene versucht, die angstausslösende Situation mit Vehemenz zu vermeiden. Ist dies nicht möglich, entsteht eine unmittelbare und unkontrollierbare Angstreaktion, die bis zur Panikattacke anwachsen kann. Diese irrationalen Ängste und Reaktionen gehen mit einer Beeinträchtigung des sozialen und beruflichen Lebens einher.

Kosten für eine Woche pro Person: ab CHF 100'000.-

DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG

Diagnostik

In der Psychiatrischen Diagnostik erheben wir Ihren Psychostatus, Ihre persönliche sowie soziale Anamnese (Krankenvorgeschichte) und Ihre Sucht- sowie Familien-Anamnese. Nach dieser umfassenden Diagnostik können wir eine auf Sie individuell zugeschnittene Behandlung anbieten.

Behandlung

Neurowissenschaftler haben eine abnorme Hyperaktivierung in der Gefahrenreaktion bei Angstpatienten nachgewiesen. Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) hat sich als erfolgreich bei der Downregulation der Reaktion auf

Bedrohungen gezeigt. Sie ist die Therapie der ersten Wahl. Eine weitere, effektive Form der Therapie ist die Exposition in sensu, eine Form von Desensibilisierung. Mit ihr können Sie sich in sicherer Umgebung mit der Angst auseinandersetzen.

Die Kombination beider Verfahren ist der effektivste Weg, spezifische Phobien zu behandeln.

Ein Personal Coach wohnt während der gesamten Woche Zeit 24/7 mit Ihnen zusammen. Das therapeutische Programm umfasst sechs bis acht Stunden pro Tag, sieben Tage die Woche und sieht wie folgt aus:

Psychiatrie und Psychotherapie

- Angst-Management
- Diagnostik
- Intensive Psychotherapie mit Konfrontation in vivo und in sensu (KVT, VRET: EMDR, klinische Hypnose)- Psychoedukation
- Stress-Management

Orthomolekulare Medizin

- Aminosäuren, Mineralstoffe und Vitamine ab dem ersten Tag
- Persönliches Lifestyle-Coaching

Alternativ- und

Komplementärmedizin Neben der klassischen Schulmedizin gibt es eine Reihe traditioneller Medizin- und Therapiewelten. Als Verfechter der Integrativen Medizin haben wir unser Massnahmenspektrum um erprobte und erfolgreiche Rezepte der Alternativ- und Komplementärmedizin erweitert. Die am erfolgreichsten eingesetzten Behandlungselemente sind die folgenden:

- Akupressur, Akupunktur
- Alpha-Stimulation
- Manuelle Therapien
- Meditation und Mindfulness
- Personal Training
- Yoga

RESIDENZEN

In unseren luxuriösen und privaten Residenzen können Sie in Ruhe abschalten, sich erholen und behandeln lassen. Inklusiv ist ein Premium Full Service mit Butler, Koch und Limousinen-Service.

KOSTEN

Für das einwöchige CALDA Specific Phobia Program verrechnen wir Ihnen pro Woche und Person ab CHF 100'000.-.

Nicht inbegriffen sind externe Hotelkosten, medizinische Leistungen durch Drittinstitute und Nachbehandlungsprogramme.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.