



## السيرة الذاتية للسيدة سيبييل بيندر دبلوم أخصائي تغذية، دبلوم المعالج بالمواد الحيوية

في معهد العلاج الطبيعي التكاملي NHK، فإن السيدة سيبييل بيندر متخصصة في مجال التغذية والعلاج بالمُعَدِّيات الزهيدة المقدار. ولقد حصلت على العديد من الدورات التدريبية المتقدمة في علوم التغذية والتغذية التكميلية والطب في سويسرا والخارج.

وقد حصلت على مزيد من التدريب في العلوم الإنسانية في ألمانيا وسويسرا.

وتتمتع السيدة بيندر بسنوات عديدة من الخبرة كخبيرة تغذية مستقلة مع التركيز على الوقاية في القطاع الخاص. وقد أصبحت مشهورة بسبب الظهور الإعلامي المكثف.

ويكمن اهتمامها الرئيسي في العلاقات المعقدة الدقيقة بين التغذية والأبيض والحالة النفسية. والتغذية والمكملات الغذائية والعلاجات النباتية يمكن أن تساعد الإنسان في مواجهة مشاكله بشكل كبير.

وأساس مفهوم العلاج هو مفهوم آلية نشو الصحة (النهج السلوتوجيني)، بناءً على موارد الآخرين.

## السيرة الذاتية

1983-1981 : دورة تدريبية في الطبخ

1987-1984 : دبلومه أخصائي التغذية HF في مستشفى جامعة زيورخ ، التدريب الداخلي في مستشفى زيورخ الجامعي ، كلية التمريض زيورخ ، خدمة SV

1887-1990 : عملت في مستشفى كانتون بزورخ، وتخصصت في أمراض الجهاز الهضمي والأورام.

1994-1988 : تخطيط وتنفيذ مشاريع التغذية للوقاية التابعة لمؤسسة وطنية في كانتون (AEGS)

2005-1990 : دبلومه التغذية مع التركيز على الوقاية والعمل التربوي في مجال أمراض نمط الحياة. العمل في SWICA والمساعدة في إنشاء مراكز SWICA الصحية. ظهور إعلامي منتظم في البرامج الصحية الوطنية حول موضوع التغذية محاضر في المدارس الفنية المختلفة

2000 : تولي منصب عميد كلية طب الطبيعة التطبيقية بزورخ

2005 : رئيس مركز طب التغذية والعلاج بالمواد الحيوية في زيورخ

2015 : إعادة إطلاق المدرسة والمركز في معهد العلاج الطبيعي التكامل.

## الدورات والدراسات الإضافية

1987 : العمل في الولايات المتحدة الأمريكية ، مزيد من التدريب على الأطعمّة النَّبَاتِيَّة (الماكروبيوتيك) في دالاس ولوس أنجلوس

1992-1988 : تدريب متقدم على التغذية الأنتروبولوجية في باد لينزل ودورناخ ، التغذية المتكاملة في جامعة جيسن.

1993-1992 : دبلومه المعالج بالمواد الحيوية في بي ميدر والتدريب المتقدم في دورة الطب المُقَوِّمُ للجُرَيْنَات (التَّصْحِيحُ الجُرَيْنِيّ)، في Ebipharm في زيورخ

1995-1993 : التدريب على عناصر التغذية الخمسة وعلم التغذية الصيني في زيورخ وفالزنهاوزن

1994 : تدريب داخلي بعد الدراسة الذاتية للتوجيه التغذوي في عيادة أيورويدا في فالزيناهاوزن مع الأستاذ الدكتور رينر.

1991-1988 : تدريب متقدم في علم النفس الموجه للعملية (POP) مع آرنه ميندل في زيورخ

منذ عام 2004 أجرت دراسة مكثفة لعلوم الأعصاب ، فيزياء الكم والإنسانيات

2012 : تدريب لاعتماد الشهادة الجامعية FH

2015 : التدريب على التصريف للمفاوي في زيورخ وألمانيا

2015 : تدريب متقدم في مجال الفحص المجهر



## العضويات

- عضوية الجمعية السويسرية لأخصائيي التغذية المعتمدين (SVDE)
- عضوية الجمعية السويسرية لطب مكافحة الشيخوخة والوقاية منها (SSAAMP)
- عضوية مجموعة الاهتمام بالعلاج الطبيعي الأوروبي التقليدي (IG TEN)