



Резюме Сибил Биндер  
Дипл. диетолог (ВСУЗ)  
дипломированный витальный терапевт

Г-жа Сибил Биндер является специалистом в области питания и терапии микроэлементами в своем Институте комплексной натуропатии (ИНК). Она является выпускником множества курсов повышения квалификации в области диетологии, дополнительного питания и медицины в Швейцарии и за рубежом. Она получила дополнительное образование в области гуманитарных наук в Германии и Швейцарии.

Г-жа Биндер имеет документально подтвержденный многолетний опыт работы в частном секторе в качестве внештатного диетолога со специализацией в области профилактики. Она приобрела известность благодаря многочисленным выступлениям в СМИ.

Особое внимание в своей профессиональной деятельности она акцентирует на тонких сложных взаимосвязях между питанием, обменом веществ и психикой. Комплексная поддержка, оказываемая человеку благодаря питанию, пищевым добавкам и фитотерапии, может быть гораздо более глубокой, чем это принято считать.

Основой ее терапевтической концепции является салутогенезисный подход, основанный на ресурсах человека.



## Биография

- 1981-1983 Обучение в сфере кулинарного дела
- 1984-1987 гг. Получение образования в качестве дипл. диетолога (основная специализация) в Университетской клинике Цюриха, стажировки в Университетской клинике Цюриха, Школе медсестер в Цюрихе, SV Service
- 1987-1990 Работа в KSA (Кантональная больница Цюриха) по специальности гастроэнтерология и онкология.
- 1988-1994 Национальный / кантональный фонд профилактики (AEGS) – Планирование и реализация проектов в сфере питания
- 1990-2005 гг. Внештатная работа в качестве диетолога со специализацией «профилактическая и просветительная работа в области болезней цивилизации». Работа в страховой компании SWICA и содействие в создании центров здоровья SWICA  
Регулярное присутствие в СМИ на тему питания в рамках национальных программ здравоохранения  
Преподаватель в различных СУЗах
- 2000 Руководство Школой прикладной натуропатии Цюриха
- 2005 Руководство Центром диетологической медицины и витальной терапии в Цюрихе.
- 2015 Возобновление работы школы и центра в Институте комплексной натуропатии с кампусом и центром

## Повышение квалификации

- 1987 г. Жительство в США, повышение квалификации в сфере макробиотиков (в Далласе и Лос-Анджелесе).
- 1988-1992 Повышение квалификации в сфере антропософского питания (в Бад-Либенцелле и Дорнахе), изучение вопросов полноценного питания в Университете Гиссен
- 1992-1993 гг. Обучение и получение образования в качестве дипломированного витального терапевта у Vé Mäder (Бе Медер), повышение квалификации в сфере ортомолекулярной медицины цикла OM в компании Ebi-pharm в Цюрихе
- 1993-1995 Изучение 5-элементного питания и китайской диетологии в Цюрихе и Вальценхаузене.
- 1994 Стажировки после самостоятельного изучения диетологического направления в клинике Аюрведы в Вальценхаузене и у доктора медицинских наук Райнера (Rhyner)



- 1988–1991 Повышение квалификации в сфере процессно-ориентированной психологии (POP) у Арни Миндела (Arny Mindel) в Цюрихе
- С 2004 г. Интенсивное изучение нейробиологии, квантовой физики и гуманитарных наук.
- 2012 Курсы в рамках подтверждения университетской степени
- 2015 Курсы по лимфодренажу в Цюрихе и Германии
- 2015 Повышение квалификации в области темнопольной микроскопии

#### Членство в организациях

- SVDE (Швейцарская ассоциация дипломированных диетологов)
- SSAAMP (Швейцарское общество антивозрастной медицины и профилактики)
- IG TEN (Ассоциация Традиционной европейской натуропатии)