



## CURRICULUM VITAE SYBILLE BINDER

Dipl. Ernährungsberaterin FH

Dipl. Vitalstofftherapeutin

Frau Sybille Binder ist mit ihrem Institut für Integrative Naturheilkunde NHK die Spezialistin im Bereich Ernährung und Mikronährstofftherapie. Sie verfügt über diverse Fortbildungen im Bereich Ernährungswissenschaft, komplementärer Ernährung und Medizin in der Schweiz und im Ausland.

In Geisteswissenschaften hat sie sich in Deutschland und der Schweiz weitergebildet.

Frau Binder kann eine langjährige Tätigkeit als freischaffende Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt der Prävention in der Privatwirtschaft nachweisen. Durch zahlreiche Medienauftritte wurde sie bekannt.

Ihr Hauptinteresse liegt in den subtilen komplexen Zusammenhängen zwischen Ernährung, Stoffwechsel und Psyche. Mit der Ernährung, Nahrungsergänzungen und Phytotherapeutika kann man den Menschen in seiner Komplexität viel nachhaltiger unterstützen, als allgemein angenommen wird.

Die Grundlage ihres Therapiekonzeptes ist der salutogenetische Ansatz, aufbauend auf den Ressourcen des Gegenübers.



## Lebenslauf

- 1981-1983 Kochlehre
- 1984-1987 Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin HF am Unispital Zürich, Praktika am Unispital Zürich, Pflegerinnenschule Zürich, SV Service
- 1887-1990 Tätigkeit am KSA (Kantonsspital Zürich), Schwerpunkt Gastroenterologie und Onkologie
- 1988-1994 Planung und Ausführung der Ernährungsprojekte einer nationalen/ kantonalen Präventionsstiftung (AEGS)
- 1990-2005 Freischaffende Tätigkeit als dipl. Ernährungsberaterin mit Schwerpunkt Prävention und Aufklärungsarbeit im Bereich von Zivilisationskrankheiten. Mitarbeit bei SWICA und Mithilfe beim Aufbau der SWICA Gesundheitszentren  
Regelmässige Medienpräsenz in Nationalen Gesundheitssendungen zum Thema Ernährung  
Dozentin an verschiedenen Fachschulen
- 2000 Übernahme und Leitung der Schule für angewandte Naturheilkunde Zürich
- 2005 Leitung des Zentrums für Ernährungsheilkunde und Vitalstofftherapie in Zürich
- 2015 Relaunch von Schule und Zentrum in Institut für Integrative Naturheilkunde mit Campus und Zentrum

## Fort- und Weiterbildungen

- 1987 Aufenthalt in USA, Weiterbildungen in Makrobiotik in Dallas und Los Angeles
- 1988-1992 Fortbildungen im Bereich Anthroposophische Ernährung in Bad Liebenzell und Dornach, Vollwert-Ernährung an der Universität Giessen
- 1992-1993 Ausbildung zur dipl. Vitalstofftherapeutin bei Bé Mäder und Weiterbildung in Orthomolekularmedizin OM Zyklus bei Ebipharm in Zürich
- 1993-1995 Ausbildung zur 5 Elemente-Ernährung und chinesische Diätetik in Zürich und Walzenhausen
- 1994 Praktika nach Selbststudium der Ernährungsausrichtung in der Ayurveda Klinik in Walzenhausen und Dr. med. Rhyner
- 1988-1991 Fortbildungen in Prozessorientierter Psychologie (POP) bei Arny Mindel in Zürich
- Seit 2004 Intensive Auseinandersetzung mit Neurowissenschaften, Quantenphysik und Geisteswissenschaften
- 2012 Aufschulung Titelnachweis FH



2015            Ausbildung Lymphdrainage in Zürich und Deutschland

2015            Weiterbildung in Dunkelfeldmikroskopie

#### Mitgliedschaften

- SVDE (Schweizer Verband der dipl Ernährungsberaterinnen)
- SSAAMP (Schweizerische Gesellschaft für Anti Aging Medizin und Prävention)
- IG TEN (Interessengesellschaft für Traditionell Europäische Naturheilkunde )