



الأستاذة الدكتورة كلوديا ام السيج Claudia M. Elsig أخصائي الطب النفسي والعلاج النفسي الرئيس التنفيذي والمدير العام

الأستاذة الدكتورة كلوديا ام السيج لديها أكثر من 20 عاما من الخبرة في مجال الطب النفسي والعلاج النفسي. وقد درست في كلية الطب بجامعة زيوريخ وبعد هذا أكملت تدريب مكثف ومتعمق في مختلف أساليب العلاج النفسي القائم على الدليل. وقد تخصصت في الصدمات النفسية. وانطلاقا من اهتمامها العميق بآثار الصدمات النفسية والجسدية مثل اضطراب كرب ما بعد الصدمة والاكتئاب واضطرابات الأكل، فهي تسعى لمساعدة ودعم هؤلاء الناس بشكل فردي وشامل.

في ومن خلال التخصصات المتعددة فهي تتطلع لأفضل المعلمين في أوروبا في العلاج السلوكي، والتنويم المغناطيسي (التنويم الإيحائي) ومعالجة الصدمة النفسية بالحركة الثنائية للعين EMDR، وغيرها مثل البروفيسور والتر بونج ارتست Walter Bongarzt، والبروفيسور كلاوس جرافيه Klaus Grawe، والبروفيسور فالديمار جرايل Waldemar Greil. ومع الدكتورة كيرا كوبينز Kira Kubenz خضعت للتدريب في مجال علم الوراثة والاستشارة الوراثية مع التركيز على الإدمان والاكتئاب واضطرابات القلق واكتشفت سحر علم التخلق أو الوراثة فوق الجينية (الاببيجينيتك). ولسنوات تمكنت من استخدام التنويم المغناطيسي السريري في عيادة خاصة في زيوريخ. وخلال السنوات الماضية، عملت في منصب المدير الطبي ومدير قسم الطب النفسي في الممارسة الدولية وتعمقت معرفتها بأنواع متعددة من الإدمان وآثارها.

وفي عام 2004 أسست عيادة كالدَا CALDA AG ووضعت مفهوم العلاج التكاملية الفردي للأمراض النفسية. واليوم، هي تعمل مدير لعيادة كالدَا CALDA clinic للمرضى الداخليين في بحيرة زيوريخ Lake Zurich ومرضى العيادات الخارجية، وتمارس الطب النفسي والعلاج النفسي في زوليكون Zollikon. وعلاوة على ذلك، فهي تعمل كمحكم ومدرب. وهي تستفيد من كفاءتها المهنية القصوي المقترنة بالموثوقية والجدارة كجزء من كل أنشطتها.

التعليم، والتدريب، والخبرة المهنية

1987 - 1994 كلية الدراسات الطبية جامعة زيوريخ، سويسرا

1994 - 1995 العيادة النفسية الخاصة، مصحة كيلشبيرج،
كيلشبيرج، سويسرا (الأستاذ الدكتور في جرايل)

1994 - 1995 أكاديمية توبنجن للعلاج السلوكي TAVT،
كيلشبيرج، سويسرا (الأستاذ الدكتور في تي تزيمر)

1999 - 2000 المدرسة الأوروبية للعلاج بالتنويم المغناطيسي،
كونستانز (الأستاذ الدكتور جورج بونجارتس)

1999 - 2001 المستشفى الجامعي للطب النفسي
زيوريخ، سويسرا (الأستاذ الدكتور دي هل)

2000 - 2002 معهد العلاج النفسي،
زيوريخ، سويسرا (الأستاذ الدكتور كيه. جرافيه)

2001 - 2003 العيادة النفسية الخاصة، مصحة كيلشبيرج،
عيادات هورجين الخارجية، هورجين، سويسرا (الأستاذ الدكتور في جرايل)

1996 - 2007 عيادة لجراحة العظام،
كوسناخت، سويسرا (الأستاذ الدكتور جيه بي جيه السيج)

2013 معهد ايم بارك للعلاج النفسي، معهد معالجة الصدمة النفسية بالحركة الثنائية للعين، سويسرا،
شافهاوزن، سويسرا (رايموند دور)

2010 - 2014 رئيس المشاورات الخاصة السريرية للتنويم المغناطيسي،
العيادة النفسية الخاصة، مصحة كيلشبيرج،
كيلشبيرج، سويسرا (الأستاذ الدكتور ار بريدلر)

2011 - 2015 المدير الطبي ورئيس قسم الطب النفسي، مصحة كيلشبيرج
كيلشبيرج، سويسرا

ومنذ عام 2000 عيادة الطب النفسي والعلاج النفسي الخاصة،
زوليكون، سويسرا

الدبلومات والشهادات

1994 دبلوم الاتحاد السويسري للأطباء

1995 دكتوراه في الطب، كلية الطب، جامعة زيوريخ

2000 العلاج بالتنويم المغناطيسي السريري

2001 شهادة الكفاءة للعلاج بالتنويم المغناطيسي
الجمعية الطبية السويسرية للتنويم المغناطيسي / SSMH الجمعية
الطبية السويسرية FMH

2004 المشرف على العلاج بالتنويم المغناطيسي في SSMH

2004 المعالج السلوكي - جمعية العلاج السلوكي المعرفي SGVT



2005 أخصائي طبي للطب النفسي والعلاج النفسي،
الاتحاد السويسري، الجمعية الطبية السويسرية FMH

2012 وحدة الوراثة والاستشارات الوراثية،
جامعة درسدن الدولية

2012 وحدة اضطرابات الاكتئاب، والإدمان والقلق،
جامعة درسدن الدولية

2013 ممارس معتمد في معالجة الصدمة النفسية بالحركة الثنائية للعين

2017 الطب الجزيئي

العضويات

- الجمعية الطبية بكانتون، زيوريخ AGZ
- الجمعية الألمانية للتتويم المغناطيسي والعلاج بالتتويم المغناطيسي DGH
- الجمعية الألمانية للمهارة العملية والباثولوجيا النفسانية للتعبير DGPA
- معالجة الصدمة النفسية بالحركة الثنائية للعين EMDR سويسرا
- اتحاد الأطباء السويسريين FMH
- الجمعية السويسرية للطب النفسي والعلاج النفسي SGPP
- الجمعية السويسرية للعلاج السلوكي المعرفي SGVT
- الجمعية الطبية السويسرية للتتويم المغناطيسي SMSH
- الجمعية السويسرية لطب مكافحة الشيخوخة والوقاية منها SSAAMP

الإعتمادات

- عيادة بيراميده ام زي، زيوريخ
- عيادة بيتانين الخاصة، زيوريخ