



CURRICULUM VITAE DRA. CLAUDIA M. ELSIG ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA FUNDADORA Y GESTIÓN MÉDICA GLOBAL

La Dra. Claudia M. Elsig tiene más de 20 años de experiencia en el campo de la medicina psiquiátrica y psicoterapéutica. Estudió en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zúrich y se graduó después de muchos años de una extensa y profunda formación en diferentes métodos terapéuticos progresistas y verificables. Se especializó en Psico-traumatología. De su interés profundo en las consecuencias del trauma físico y mental, como trastorno de estrés postraumático (TEPT), adicción, trastorno límite de la personalidad, depresión, trastorno de la alimentación, creció su deseo de ayudar a las personas de forma individual integral y a largo plazo.

En su proceso formativo para ser una especialista múltiple en varios métodos terapéuticos eligió a los mejores mentores europeos en terapia conductual, hipnosis, EMDR y terapia de trauma enactiva, incluyendo al Prof. Walter Bongarzt, Prof. Klaus Grawe, Prof. Waldemar Greil, Dr. Ellert R.S. Nijenhuis. Con el Dr. Kira Kubenz realizó una formación en genética y asesoramiento genético con énfasis en adicción, trastornos de ansiedad y depresión y descubrió la fascinación por la epigenética. Por varios años dirigió las horas de asesoramiento especial en hipnosis clínica en una clínica privada de Zúrich. En los últimos años, ganó, en el cargo de Director Médico y Jefe de Psiquiatría en un consultorio internacional, un conocimiento profundo de los diversos tipos de adicción y sus consecuencias.

En 2004 fundó Calda AG y desarrolló un concepto de tratamiento propio e integral para las enfermedades mentales. Actualmente, dirige la Clínica Calda para clientes residentes en el lago Zúrich y un consultorio psiquiátrico y psicoterapéutico para pacientes sin internación en Zollikon. La doctora Elsig es un consultado referente en su campo y una gran educadora. La mayor profesionalidad, autenticidad y eficiencia caracterizan todas sus actividades.



Educación, formación

- 1987-1994 Estudios en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zúrich / Suiza
- 1994-1995 Clínica Psiquiátrica Sanatorio Kilchberg, Kilchberg/CH (Prof.Dr.med.W.Greil)
- 1994-1995 Academia para Terapia de Comportamiento Conductual de Tübingen TAVT, Kilchberg / Suiza (Dipl.-Psych. F.T.Zimmer)
- 1999-2000 European School of Hypnotherapy ESH, Constanza /D (Prof.Dr. W.Bongartz)
- 1999-2001 Clínica Psiquiátrica Universitaria de Zúrich (Prof.Dr.med. D.Hell)
- 2001-2003 Clínica psiquiátrica privada – Sanatorio Kilchberg, Ambulatorio Horgen (Prof.Dr.med. W.Greil)
- 1996-2007 Consultorio para Cirugía Ortopédica, Kusnacht (Dr.med. J.P.J.Elsig)
- 2013 Instituto Psicoterapéutico "im Park", EMDR-Instituto Suiza, Schaffhausen/Suiza (Raimund Dörr)
- 2010-2014 Directora der las consultas especiales de hipnosis clínica, PPK Sanatorio Kilchberg, Kilchberg/Suiza (Dr.med. R.Bridler)
- 2011-2015 Directora Médico y Jefe de Psiquiatría, The Kusnacht Practice AG, Kusnacht/Suiza
- 2018-2019 Instituto Psicoterapéutico "im Park", EMDR-Instituto Suiza, Schaffhausen/Suiza (Dr. Ellert R.S. Nijenhuis)
- Desde 2000 Consultorio psiquiátrico y psicoterapéutico privado, Zollikon /Cantón Zúrich

Diplomas y certificados

- 1994 Diploma como Médico de la Confederación Suiza
- 1995 Promoción de Doctor en Medicina, Facultad de Medicina de la Universidad de Zúrich
- 2000 Hipnoterapeuta Clínica ESH
- 2001 Certificado para la práctica de Hipnosis Médica FMH/ SSMH
- 2004 Supervisora para Hipnosis Médica SSMH



2005 Terapeuta de conducta SGVT

2005 Especialista en Psiquiatría y Psicoterapia, Suiza, FMH

2012 Módulo Genética y asesoramiento genético, Universidad Internacional de Dresden DIU

2012 Módulo Depresión, Adicción y Trastornos de Ansiedad, Universidad Internacional de Dresden DIU

2013 Acreditación EMDR

2017 Medicina ortomolecular

Miembro

- Asociación de Médicos del Cantón de Zúrich AGZ
- Asociación Alemana de Hipnosis e Hipnoterapia DGH
- Asociación Alemana para el Arte y Psicopatología de la Expresión DGPA
- EMDR Suiza
- Federación de Médicos Suizos FMH
- Sociedad Suiza de Psiquiatría y Psicoterapia SGPP
- Sociedad Suiza de Terapia Conductual y Cognitiva SGVT
- Sociedad Médica Suiza de Hipnosis SMSH
- Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention SSAAMP

Acreditaciones

- Clínica Pyramide am See, Zúrich
- Clínica privada Bethanien, Zúrich