



Клаудия М. Эльсиг, доктор медицинских наук
врач-специалист в области психиатрии и психотерапии
Основатель и общий медицинский менеджмент

Д-р Клаудия М. Эльсиг имеет более 20 лет опыта работы в медицине в сфере психиатрии и психотерапии. Она закончила медицинский факультет Цюрихского университета и после окончания успешно прошла серьезное и углубленное обучение различным научно-обоснованным психотерапевтическим методам. Ее основной специализацией является психотравматология. Из глубокого интереса к воздействию психологических и физических травм на человека, таких как посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия, расстройство пищевого поведения, развилось еще большее желание помогать людям с такими заболеваниями, находя к каждому индивидуальный подход и проводя лечение комплексно и результативно.

На пути к получению специализации широкого профиля, д-р Эльсиг изучала поведенческую терапию, гипноз, ДПДГ и активная травматологическая терапия у лучших наставников Европы, среди которых проф. Уолтер Бонгартц, проф. Клаус Граве, проф. Вальдемар Грайль, Доктор Эллерт Р.С. Ниженхуис. Она прошла обучение у д-ра Киры Кубенц по генетике и медико-генетическим консультациям с акцентом на зависимости, депрессивных и тревожных расстройствах, и особенно увлеклась эпигенетикой. Долгие годы д-р Эльсиг руководила специальной консультацией по клиническому гипнозу в частной клинике Цюриха. В последующие годы международной практики, будучи главным врачом и руководителем отделения психиатрии, она углубила свои знания различных видов зависимости, их последствий и влияния на человека.

В 2004 году д-р Эльсиг основала клинику Calda AG и разработала индивидуальную интегративную концепцию лечения психических заболеваний. Сегодня д-р Эльсиг является руководителем клиники Calda, наблюдая пациентов стационара в центре возле Цюрихского озера, и руководит амбулаторной психиатрической и психотерапевтической практикой в Цолликоне. Более того, д-р Клаудия М. Эльсиг — востребованный эксперт и тренер. Она обладает высочайшим профессионализмом в сочетании с аутентичностью и эффективностью, которые являются неотъемлемой частью ее работы.



Образование, повышение квалификации

- 1987–1994 г. Учеба на медицинском факультете Цюрихского университета, Швейцария.
- 1994–1995 г. Частная психиатрическая клиника Sanatorium Kilchberg, Кильхберг, Швейцария (проф., д-р мед. наук В. Грайль).
- 1994–1995 г. Тюбингенская академия поведенческой терапии (TAVT), Кильхберг, Швейцария (дипл. психолог Ф. Т. Циммер).
- 1999–2000 г. Европейская школа гипнотерапии (ESH), Констанц, Германия (проф., д-р В. Бонгартц).
- 1999–2001 г. Психиатрическая университетская клиника Цюриха, Швейцария (проф., д-р мед. наук Д. Хелл).
- 2000–2002 г. Институт психотерапии, Цюрих, Швейцария (проф., д-р К. Граве).
- 2001–2003 г. Частная психиатрическая клиника Sanatorium Kilchberg, амбулатория Хоргена, Хорген, Швейцария (проф., д-р мед. наук В. Грайль).
- 1996–2007 г. Практика ортопедической хирургии, Кюснахт, Швейцария (д-р мед. наук Й. П. Й. Эльсиг).
- 2013 г. Психотерапевтический институт в Парке, Швейцарский институт по ДПДГ, Шаффхаузен, Швейцария (Раймунд Дёрр).
- 2010–2014 г. Руководитель специальной консультации по клиническому гипнозу, частная психиатрическая клиника Sanatorium Kilchberg, Кильхберг, Швейцария (д-р мед. наук Р. Бридлер).
- 2010–2015 г. Главный врач и заведующая отделением психиатрии, клиника The Kusnacht Practice AG, Кюснахт, Швейцария.
- 2018–2019 г. Психотерапевтический институт в Парке, Швейцарский институт по ДПДГ, Шаффхаузен, Швейцария (Доктор Эллерт Р.С. Ниженхуис).
- С 2000 г. Частная медицинская психиатрическая и психотерапевтическая практика в Цолликоне, Швейцария.

Дипломы и сертификаты

- 1994 г. Диплом доктора Швейцарской конфедерации.
- 1995 г. Доктор медицинских наук, медицинский факультет Цюрихского университета.
- 2000 г. Терапевт по клиническому гипнозу Европейской школы гипнотерапии (ESH).
- 2001 г. Квалификационное свидетельство по медицинскому гипнозу Федерации швейцарских врачей (FMH), Швейцарское медицинское общество гипноза (SMH).



- 2004 г. Руководитель Швейцарского медицинского общества гипноза (SMSH).
- 2004 г. Терапевт поведенческой терапии Швейцарского общества поведенческой и когнитивной терапии (SGVT).
- 2005 г. Врач-специалист по психиатрии и психотерапии, Швейцарская Конфедерация, Федерация швейцарских врачей (FMH).
- 2012 г. Модульный курс «Генетика и генетическая консультация», Дрезденский международный университет (DIU).
- 2012 г. Модульный курс «Зависимость, депрессивные и тревожные расстройства», Дрезденский международный университет (DIU).
- 2013 г. Аккредитованный врач-практик ДПДГ.
- 2017 г. Ортомолекулярная медицина

Членство в организациях

- Врачебное общество кантона Цюрих (AGZ).
- Немецкое общество гипноза и гипнотерапии (DGH).
- Немецкое общество психопатологии мимики и позы (DGPA).
- ДПДГ Швейцария.
- Федерация швейцарских врачей (FMH).
- Швейцарское общество психиатрии и психотерапии (SGPP).
- Швейцарское общество поведенческой и когнитивной терапии (SGVT).
- Швейцарское медицинское общество гипноза (SMSH).
- Швейцарское общество антивозрастной и превентивной медицины (SSAAMP).

Аккредитация

- Клиника Pyramide am See, Цюрих.
- Частная клиника Bethanien, Цюрих.