



CURRICULUM VITAE DR. MED. CLAUDIA M. ELSIG

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Gründerin und Medizinische Gesamtleitung

Dr. Claudia M. Elsig verfügt über mehr als 20 Jahre Erfahrung im Bereich der psychiatrischen und psychotherapeutischen Medizin. Sie studierte an der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich und absolvierte danach über viele Jahre eine ausgedehnte und vertiefte Weiterbildung in verschiedenen, fortschrittlichen und evidenzbasierten psychotherapeutischen Methoden. Sie spezialisierte sich auf Psychotraumatologie. Aus tiefem Interesse für die Folgen von psychischen und physischen Traumata wie Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), Sucht, Borderline-Persönlichkeitsstörung, Depression, Essstörung, erwuchs ihr Wunsch, diesen Menschen individuell, ganzheitlich und nachhaltig zu helfen.

Auf dem Weg zur Multi-Spezialistin suchte sie sich die besten Mentoren Europas für Verhaltenstherapie, Hypnose, EMDR und Enaktive Traumatherapie aus, unter anderem Prof. Walter Bongartz, Prof. Klaus Grawe, Prof. Waldemar Greil, Dr. Ellert R.S. Nijenhuis. Bei Dr. Kira Kubenz durchlief sie eine Ausbildung in Genetik und Genetischer Beratung mit Schwerpunkt Sucht, Depression und Angststörungen und entdeckte die Faszination der Epigenetik. Sie leitete über Jahre die Spezialsprechstunde für Klinische Hypnose in einer Zürcher Privatklinik. In den letzten Jahren erwarb sie sich als Medizinische Direktorin und Leiterin der Psychiatrie in einer internationalen Praxis vertieftes Wissen über die verschiedensten Arten von Sucht und deren Folgen.

2004 gründete sie die Calda AG und entwickelte ein eigenes integratives Behandlungskonzept für psychische Erkrankungen. Heute leitet sie die Calda Clinic für stationäre Klienten am Zürichsee und eine psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis für ambulante Klienten in Zollikon. Zudem ist sie eine gefragte Referentin und Ausbilderin. Ihr Anspruch auf höchste Professionalität gepaart mit Authentizität und Effizienz fließt in alle ihre Aktivitäten ein.



Aus- und Weiterbildung

- 1987-1994 Studium Medizinische Fakultät Universität Zürich/CH
- 1994-1995 Psychiatrische Privatklinik Sanatorium Kilchberg, Kilchberg/CH (Prof.Dr.med. W.Greil)
- 1994-1995 Tübinger Akademie für Verhaltenstherapie TAVT, Kilchberg/CH (Frau Dipl.-Psych. F.T.Zimmer)
- 1999-2000 European School of Hypnotherapy ESH, Konstanz/D (Prof.Dr. W.Bongartz)
- 1999-2001 Psychiatrische Universitätsklinik Zürich/CH (Prof.Dr.med. D.Hell)
- 2000-2002 Institut für Psychologische Therapie, Zürich/CH (Prof.Dr. K.Grawe)
- 2001-2003 Psychiatrische Privatklinik Sanatorium Kilchberg, Ambulatorium Horgen, Horgen/CH (Prof.Dr.med. W.Greil)
- 1996-2007 Praxis für Orthopädische Chirurgie, Küsnacht/CH (Dr.med. J.P.J.Elsig)
- 2013 Psychotherapeutisches Institut im Park, EMDR-Institut Schweiz, Schaffhausen/CH (Raimund Dörr)
- 2010-2014 Leiterin der Spezialsprechstunde Klinische Hypnose, Psychiatrische Privatklinik Sanatorium Kilchberg, Kilchberg/CH (Dr.med. R.Bridler)
- 2011-2015 Medizinische Direktorin und Leiterin der Psychiatrie, The Kusnacht Practice AG, Küsnacht/CH
- 2018-2019 Psychotherapeutisches Institut im Park, Schaffhausen/CH (Dr. Ellert R.S. Nijenhuis)
- seit 2000 Privatärztliche psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis, Zollikon/ZH

Diplome und Zertifikate

- 1994 Arzt-Diplom Schweizerische Eidgenossenschaft
- 1995 Promotion zur Doktorin der Medizin, Medizinische Fakultät der Universität Zürich
- 2000 Klinische Hypnosetherapeutin ESH
- 2001 Fähigkeitsausweis für Medizinische Hypnose FMH/ SSMH
- 2004 Supervisorin für Medizinische Hypnose SSMH
- 2004 Verhaltenstherapeutin SGVT
- 2005 Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Schweizerische Eidgenossenschaft, FMH



- 2012 Modul Genetik und genetische Beratung, Dresden International University DIU
- 2012 Modul Depression, Sucht und Angststörungen, Dresden International University DIU
- 2013 Accredited Practitioner EMDR
- 2017 Orthomolekulare Medizin

Mitgliedschaften

- Ärztesgesellschaft des Kantons Zürich AGZ
- Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie DGH
- Deutsche Gesellschaft für Kunst und Psychopathologie des Ausdrucks DGPA
- EMDR Schweiz
- Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH
- Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie SGPP
- Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und kognitive Therapie SGVT
- Schweizerische Ärztesgesellschaft für Hypnose SMSH
- Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention SSAAMP

Akkreditierungen

- Klinik Pyramide am See, Zürich
- Privatklinik Bethanien, Zürich